



ÅRSTASKOGEN – ÅRSTA HOLMAR NATURRESERVAT

Välkommen!

Årstaaskogen är ett variationsrikt skogsområde med hålltallskog och lövskogsmiljöer. Marken har tidigare tillhört Årsta gård som har anor från järnåldern. Skogens långa naturstränder utgör ett ovanligt inslag i den stadsnära miljön. Årsta holmar uppvisar en hög biologisk mångfald knuten till ängsmarker, sumpskogar och våtmarksmiljöer. I Årstaaskogen finns gott om grusvägar och stigar. Flera av promenadvägarna är lättillgängliga, men bitvis är terrängen starkt kuperad.

Tallskog

I skogen och på hållmarkerna finns flera gamla och grova tallar som utgör viktiga livsmiljöer för många arter. Skogen har tidigare betats och då varit glesare. Flera fågelarter som trivs tallskogar påträffas i Årstaaskogen, bland annat tofsmes, spillkråka, större hackspett och nötväcka. Den sällsynta svampen talticka, som växer högt upp på stammen på gamla tallar, är vanlig i Årstaaskogen.

Ädellövskog

Vid Årsta gård växer en variationsrik ädellövskog. Även i Årstaaskogens östra del finns ett ädellövskogsparti med bland annat ek, lind, lönn och ask. Lövskogsmiljöerna är värdefulla för många arter. Hackspettar har ofta sina bohål i gamla eller döda träd och fladdermöss sover ibland bakom löst sittande bark. På våren syns och hörs många fågelarter i skogen, som näktergal, stenknäck och gröngöling.

Död ved

I Årstaaskogen finns inslag av död ved i olika former. Den döda veden utgör en viktig livsmiljö för flera mossor, lavar, insekter och svampar. Vissa arter behöver färsk ved medan andra utnyttjar veden när den nästan är helt nedbruten. Fåglar, fladdermöss och ekorrar har ofta sina bohål i stående döda trädstammar.

Årsta gård

Bebyggelse har funnits vid Årsta gård sedan förhistorisk tid. Här finns bland annat ett gravfält från yngre järnålder. Gården var en storgård fram till sent 1800-tal och jordbruk bedrevs på gården fram till 1940-talet. Märta Helena Reenstierna, även kallad Årstafrun, bodde på gården från 1775 och fram till 1841. I sin dagbok berättar hon om det dagliga livet i Stockholm vid denna tid.

Koloniträdgårdarna

De äldsta koloniträdgårdarna i Årstaaskogen anlades i början av 1900-talet på mark som tidigare varit åker eller annan odlingsmark. Koloniträdgårdar erbjuder en stor mångfald av blommande och bärande örter, träd och buskar, vilket gynnar många insekter, t.ex. bin och fjärilar. Även småfåglar trivs i koloniträdgårdarna. Steglitsen, som äter frön från tistlar och andra högväxta örter, syns ofta här.

Welcome!

The Årsta forest is dominated by pine forest and broad-leaved deciduous forest. Historically, the land belonged to the estate Årsta gård, which dates back to the Iron Age. The forests long, natural shore provides a rare element in the urban landscape. The presence of old pine trees and deciduous forests creates a favorable habitat for many species of mosses, lichens, fungi, birds and bats. Many small paths run through the forest. Most of them are easily accessible, but some paths are steep and more challenging. The small island Årsta holmar displays a rich biodiversity linked to meadows, moist deciduous forests and wetlands.

Årstaaskogen förvaltas av Enskede-Årsta-Vantör stadsdelsförvaltning, tel nr 08-508 14 000. Miljöförvaltningen i Stockholms stad har tillsyn över naturreservatet, tel nr 08-508 28 800. Läs mer om naturreservatet på Stockholm stads hemsida www.stockholm.se/arstaskogen

Producerad av WSP Sverige AB. Tryckt av Skyltar & Märken AB. Artillustrationer: Ellinor Scharin, Ekologigruppen AB.

TECKENFÖRKLARING / LEGEND

- Tavians plats / You are here
- i Information in Swedish and English
- i Information
- ☺ Rofyllt plats / Peaceful place
- 🔥 Grillplats. Planerad / Grilling area. Planned
- 🏊 Utegym / Outdoor gym
- 🏊 Utsiktsplats / Vantage point
- 🐕 Hundrastgård. Planerad / Dog exercise area. Planned
- 🏰 Fornlämning / Ancient remains
- 🏰 Övrig kulturhistorisk lämning / Historical remains

- Naturreservatsgräns / Nature reserve boundary
- Bad tillåtet upp till 10 meter från markerad strandlinje / Bathing allowed
- Gångväg / Footpath
- Övrig gångväg. Förbjuden att tillträda under 1 april - 31 juli / Footpath. Prohibited to enter during April 1st - July 31st
- Gång- och cykelväg / Walking and cycle path (Ytterligare stigning kan vara tillåten för cykling än på denna karta. De skyltas i sådana fall med påbjuden cykling)
- Upplöst väg / Lit path

- Område med tillträdesförbud 1 april - 31 juli (utom på anvisade stigar enligt karta) / Species protection area 1 april - 31 juli (except on designated paths according to map)
- Fornlämningsområde / Cultural heritage area site
- Gräsmark / Grassland
- Odlingslotter / Cultivation plots
- Hållmark / Outcrop
- Vegetation och bebyggelse / Vegetation and buildings
- Våtmark / Wetland
- Blandskog / Mixed forest
- Övrig lövskog / Deciduous forest
- Ädellövskog / Broad-leaved deciduous forest
- Barskog / Coniferous forest



0 100 200 300 400 Meter

§ I reservatet är det inte tillåtet att:

- Skada levande eller döda träd och buskar
- Gräva upp växter eller svampar. Det är tillåtet att plocka blommor, bär och svamp.
- Ta grenar från marken i syfte att använda som ved.
- Störa djurlivet, t.ex. genom att klättra i boträd eller fånga in djur.
- Skada mark eller sten genom att gräva, rista eller måla.
- Göra upp eld annat än på anvisad plats. Medhavd grill får användas om den inte skadar underlaget.
- Medföra hund som inte är kopplad.
- Cykla, annat än på anvisad cykelväg.
- Sätta upp skylt, affisch eller dylikt.

§ In the reserve it is forbidden to:

- Damage living or dead trees and bushes.
- Dig up plants. Picking flowers, berries and mushroom is allowed.
- Pick up branches from the ground to use as firewood.
- Disturb wildlife, e.g. by climbing trees with nests or catching animals.
- Damage the ground or stone by digging, carving or painting.
- Light fires other than in designated areas. Portable grills may be used as long as they do not damage the ground.
- Unleash dogs.
- Cycle, other than on designated cycle paths.
- Put up signs or posters.



Tofsmes
Lophophanes cristatus

Duvhök
Accipiter gentilis

Spillkråka
Dryocopus martius

Talticka
Phellinus pini

Tall
Pinus sylvestris



Blåbär
Vaccinium myrtillus