



# Slí ~ Hälsans Stig

TÄBY

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg

	Km-skylt
	Infotavla
	Bilparkering
	Busshällsplatss
	Grillplats
	Grön entré
	Motionsgård
	Långskidspår
	Pulkabacke
	Skridskobana
	Lekplats
	Idrottshall
	Bollplan
	Badplats
	Hundbad
	Fomminne
	Sevardhet
	Bibliotek
	Restaurang
	Rastplats
	Toalett sommartid



0 50 100 150 200 250  
Meter

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Täby är 3 kilometer, men delen som går längsmed vattnet vid Ronningesjön är inte belyst och snörojs inte. Vi har därför markerat ut en förbindelseväg som passar bättre att promenera vintertid eller när det är mörkt ute.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen: [www.taby.se](http://www.taby.se). Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)