

Slí



Hälsans stig



Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

Hälsans stig BORÅS

Träffpunkt.

Simonsland
VSKASTRANDS-
GATAN 5

HÄMTA
KARTAN
HÄR



Välkommen till Hälsans stig,
en naturskön slinga i omväxlande miljö
med varje kilometer utmarkerad. Starta
var du vill och räkna själv ihop hur långt du
har promenerat. Slingan i Borås är 4 kilometer.
Obs! Vi garanterar inte vinterunderhåll.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na
Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Hälsans stig är ett samarbete mellan Riksförbundet
HjärtLung Borås-Ulricehamn och Borås stad. Alla Hälsans
stig-kartor finns samlade på appen Naturkartan. Du kan
även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung arbetar
för ett rikare och längre liv för personer med hjärt-, kärl-
och lungsjukdom. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Järnväg 
- Infotavla Hälsans stig 
- Turistinfo 
- Tågstation 
- Busstation 
- Parkering 
- Bad 
- Idrottsanläggning 
- Utegymp 
- Fiske 
- Lekplats 
- Hundrastgård 
- Kilometerskytt 



Riksförbundet
HjärtLung



BORÅS STAD



Synpunkter
& felanmälan

HÄLSANS STIG BORÅS INVIGDES 2008-05-24

Om Borås stad

Borås grundades av Gustav II Adolf 1621. Namnet Borås kommer troligen från en gård i trakten som kallades Bueråås – "bodarna vid åsen". Borås har brunnit ner till grunden inte mindre än fyra gånger. Efter den sista branden byggdes husen och gatorna om i så kallade rutmönster. Du kan se hur dåtidens stad såg ut på Stora torget, precis intill statyn av Gustav II Adolf.

Konsten i Borås. I Borås ser alla på konst, varje dag. Du som vandrar på gator och torg, förbi knutpunkter och längs Viskan kan inte undgå de hundratals skulpturer, installationer och muralmålningar som samsas inom en radie av knappt 1,5 kilometer. Borås gatukonst är en internationellt uppmärksammad, och ständigt växande, upplevelse tillgänglig för alla, året runt.

Sandwalls plats är Borås egen italienska piazza. Här möts du av liv och rörelse, av människor som promenerar längs med Viskan eller lapar sol på någon av uteserveringarna. En plats att mötas på, alla tider på året.

Posttorget, som invigdes 2022, är Borås nya samlingsplats med utsikt över vackra Viskaholm. På sommaren kan du slå dig ner på någon av uteserveringarna eller njuta av Viskans stilla ström på torgets trädäck.

Textilmuseet, beläget i Textile Fashion Center, är ett av nordens ledande museum inom textil och mode. Här kan du ta del av visningar av museet, olika utställningar och workshops. En upplevelse utöver det vanliga.

Stadsparken har varit stadens oas sedan 1899. Här samlas allt från par på picknick till lunchstrosande boråsare. Här kan du också följa årstidernas olika växlingar. Extra fint är det på sommaren när rosorna och alla fina planteringar är i full blom.

Stadsparksbadet är ett familjebad för alla åldrar. Här kan du motionssimma i vår 25 metersbassäng, delta i simundervisning och vattenträning eller helt enkelt bara uppleva badet med hela familjen. Här kan du även koppla av med en fika eller lunch i vårt café. Det finns även ett gym som drivs av en extern aktör.

Anna Lindhs park invigdes den 21 maj 2010 av Jan Eliasson under Borås internationella skulpturbiennial. Mitt på platsen finns ett exemplar av Carl Fredrik Reuterswårds skulptur Non-Violence. Detta objekt skiljer sig från övriga repliker av konstverket i världen genom att avbilda en Colt-pistol och inte en revolver.

Träffpunkt Simonsland är ett allaktivitetshus för alla åldrar. Här finns olika aktiviteter så som matlagning, yoga och musikunderhållning som arrangeras av Borås Stad, frivilliga eller av de föreningar som verkar på Träffpunkt Simonsland. Vill du bara njuta av en kopp kaffe eller en god kaka kan du fika i vårt café.

Din lokala förening hittar du på www.hjartlung.se/boras/
Tel 033-122915.



Riksförbundet
HjärtLung
Borås-Ulricehamn



BORÅS STAD



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Hälsans stig finns på över 160 platser över hela landet. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Konceptet Hälsans stig ägs av Riksförbundet HjärtLung - en av Sveriges största patientorganisationer, med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge dem som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett längre och rikare liv.



Swisha ditt bidrag
till Riksförbundet
HjärtLung:
90 101 09

