

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i Karlskoga. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Stigen i Karlskoga är 4,5 km om du lägger till förbindelsevägen.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade i appen Naturkartan. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung arbetar för ett rikare och längre liv för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Hälsans stig

KARLSKOGA

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Avstickare
- Järnväg
- Infotavla
- Parkering
- Hjärtstartare
- Badplats
- Fotbollsplan
- Idrottsanläggning
- Akutsjukhus
- WC
- Kilometerskylt



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

Riksförbundet
HjärtLung

Karlskoga



HÄLSANS STIG KARLSKOGA INVIGDES 2024



Välkommen till Hälsans stig i Karlskoga

Hälsans stig i Karlskoga är en promenadvänlig och tillgänglig slinga som inbjuder till rörelse och minskat stillasittande. Stigen sträcker sig genom Karlskoga centrum och följer strandpromenaden längs sjön Möckeln. Under din promenad passerar du både historiska platser och mer moderna områden där nya byggnader och infrastruktur utvecklas.

En av de intressanta platserna längs vägen är Karlskoga konsthall, belägen i Tingshusparken som är en verklig oas mitt i staden. Byggnaden, som idag är konsthall, var från början arrestlokal till det tingshus där Alfred Nobels testamente lagfördes.

På vägen finner du också en ek som imponerar med sina fyra meter i omkrets. Den ligger precis intill Ekeliden som är Karlskogas näst äldsta byggnad. Promenaden tar dig även till strandpromenaden, där du kan njuta av en vacker utsikt över sjön. Här finns både avkopplande platser och spännande lekytor i den kreativa aktivitetsparken.

Vill du hitta fler fina platser i Karlskoga?

Karlskoga har många fina vandringsleder, naturreservat och andra platser som är väl värda ett besök. På karlskoga.se/friluftsliv hittar du några av dem.

Karlskoga 

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Hälsans stig finns på över 160 platser över hela landet. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Konceptet Hälsans stig ägs av Riksförbundet HjärtLung - en av Sveriges största patientorganisationer, med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge dem som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett längre och rikare liv.

GE EN
GÅVA MED
HJÄRTAT

Swisha ditt bidrag
till Riksförbundet
HjärtLung:
90 101 09

