

NORRA GUNNARSKOGLLEDEN 41 KM



Svårighetsgrad: medel

Markeringar: orange

Rekommenderade skor: kängor

Terräng: blandskog, utsikt, kulturhistoria, vattendrag

Version: 2024-08-23



Sammanfattning

Norra och Södra Gunnarskogsleden var de första i Värmland att kvalitetssäkras för både vandring och MTB. Båda lederna börjar vid Larstomta i Stommen, mitt emot Gunnarskogs hembygdsgård. Vid Larstomta finns möjlighet till övernattning och ställplatser.

Norra Gunnarskogsleden är 41 km. Man vandrar medsols och cyklar motsols (tvärt om för Södra!), för att lättare upptäcka varandra på stigen. De första cirka 13 km är en A till B-sträcka som leder till en rundslinga i norr. Vill man bara gå rundslingan kan man ställa bilen vid Lafallhöjden där det finns parkering för 4-5 bilar.

Markerad med orange färg på träd eller skyltar. Karta finns tillgänglig i en separat PDF. Mobiltäckningen kan variera längs leden.

Föreslagen startplats

För att gå **hela leden, 41 km**: parkering för cirka 10 bilar och informationstavla finns vid Larstomta, WGS84 lat 59.814122, long 12.577178.

För **rundslinga, 14,5 km**: Lafallhöjden WGS84: lat 59.930636, long 12.596333, parkering för 4-5 bilar.

Beskrivning från söder mot norr

Larstomta - Ryggstabergets utsiktstorn, 3,6 km

Från Larstomta till Timmeråsen är det flack vandring genom odlingsmark. Vid Timmeråsen börjar en rejäl stigning på cirka 100 höjdmeter fördelat över 1 km, genom blandskog. Uppe på höjden växer mest tall och utsikten över bygden är slående. Ännu bättre överblick får man från Ryggstabergets (eller Ryckstaberget på lokalt mål) utsiktstorn efter ytterligare 600 m. Du ser Bergsjön i väster och Gunnern i söder. Med sina 20 m är tornet Arvikas högsta utsiktstorn och ligger 192 möh. Här finns rastplats, men ständigt eldningsförbud råder för tornets skull.

Ryggstabergets utsiktstorn - passage över väg 869, 6,4 km

En tydlig stig slingrar sig genom partier av gran och tall fram till Mörttjärn. Här tar Norra och Södra leden varsin riktning. Ett rymligt vindskydd och rastplats med ved ligger precis vid tjärnet.

En mossig skogsväg leder fram förbi ödatorpet Söråsen och ut på en liten grusväg. Närmare 2 km på grusvägen tar dig cirka 70 höjdmeter upp till torpruinen Södra Heden, där en stig tar vid.

Genom barrskogen kommer du fram till ödatorpet Södra Höjden. Vid regn kan det vara lite blött bitvis, men inget ett par kängor inte klarar av. Snart passerar du över Järperudsälven på en gångbro av trä. Stigen kommer ut på ett gärde innan du når väg 869.



Utsikt från Bräckeberget, på väg upp mot Ryggstaberget.



Ryggstabergets utsiktstorn och rastplats på 192 möh.



Vy från tornet mot sydväst, över Bergsjön.

NORRA GUNNARSKOGSLEDEN 41 KM

Svårighetsgrad: medel
Markeringar: orange
Rekommenderade skor: kängor

Terräng: blandskog, utsikt, kulturhistoria,
vattendrag
Version: 2024-08-23

Visit 
ARVIKA

HIKING VÄRMLAND BIKING VÄRMLAND

Passage över väg 869 - rundslingan, 3,2 km

En kort passage över landsvägen (100 m) tar dig vidare på en grusväg norrut. Efter drygt en km når du stigen som går cirka 1 km genom barrskog fram till ödetorpet Nolby. Där bodde Rut Nygren tills 1990, utan el eller telefon och bar in vatten från källan 50 m från huset.

Bara 200 m norrut ligger ödetorpet Fresketäppa, där Kajsa Frid var sist bofast till på 1940-talet. Här finns en fin rastplats och man kan gå in och titta i stugan som restaurerats av bygdekrafter. Från Fresketäppan till ledens rundslinga norrut är det cirka 700 meter.

Rundslinga, 14,5 km

När man vandrar går man medsols längs rundslingan. MTB-cyklister åker motsols för att man ska se varandra på stigen. Efter drygt 1 km genom blandskog kommer man på en grusväg som efter 1,2 km når fram till södra änden av Gränsjön. Passa på att ta en paus vid vindskyddet och njut av sjöutsikten här!

Leden fortsätter intill strandkanten 300 meter och viker sedan av uppför höjden. Här stigen lite smal och stenig med gräs på sidorna, men väl uppe på höjden har man fin utsikt över Gränsjön. Efter 1 km kommer du ut på en grusväg som går utmed sjön, för att vika av norrut mot ödetorpet Solbergsliden efter cirka 1,5 km.

Stigningen är 120 höjdmeter den följande kilometern, så här kan man kosta på sig att se på utsikten en stund. Ljung och barrskog följer innan man korsar en biltrafikerad grusväg och passerar till torpruinen Övre Lafallhöjden innan man når Lafallhöjden. Här är ett Natura 2000-område definierat som "höglänt slätteräng" och på sommaren ser man mängder av olika växter. Boskap betar ängarna efter att slätter gjorts i juli. Lafallhöjden ska ha varit ett finntorp och här finns en övernattningsstuga, rastplats och utedass. Sommartid går det att fylla på dricksvatten ur kranen på västsidan av storstugan. Vid Lafallhöjden finns även starten av Kyrkstensleden som en förbindelse till Finnvägen.

Norra Gunnarskogsleden viker av mot söder och när du återigen korsat grusvägen går leden genom barrskog till torpruinen Lövåsen efter 1,2 km där man skymtar Stor-Treen i öster.

Närmare sjön blir terrängen kullig och får mer inslag av tall och ljung. Efter drygt två km passerar du torplämningen Stranna. Strax söder därom ligger rastplatsen Svartviken, ca 100 meter öster om leden, med en underbar utsikt över Stor-Treen.

Cirka 1,5 km härlig vandring genom tall och ljung tar dig fram till en timmerväg som leder tillbaka till rundslingans utgångspunkt efter 900 meter.



Vid Mörttjärn delar sig leden i Norra och Södra.



Vindskydd på västra sidan av Gränsjön.



Etapp av leden längs östra sidan av Gränsjön.

NORRA GUNNARSKOGSLEDEN 41 KM

Visit
ARVIKA

Svårighetsgrad: medel
Markeringar: orange
Rekommenderade skor: kängor

Terräng: blandskog, utsikt, kulturhistoria,
vattendrag
Version: 2024-08-23

HIKING
VÄRMLAND

BIKING
VÄRMLAND

Höjdkurva för Norra Gunnarskogsleden

Från vänster visas sträckningen från Larstomtå och norrut. Vid den gulröda prickken börjar rundslingan i medsols varv. För en interaktiv karta, där du kan se höjden för olika platser, sök upp www.naturkartan.se. Förstora kartvyn genom att klicka på symbolen med grön ram till höger. Klicka sedan på den inringade symbolen. Rör pekaren över höjdkurvan för att se motsvarande position på kartan.



Stenmur vid Solbergsleden,
norr om Gränsjön.

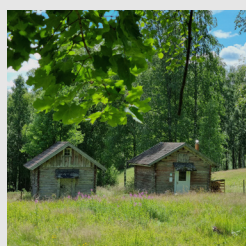
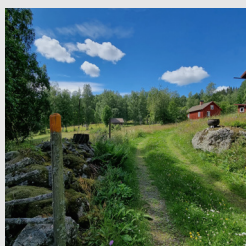
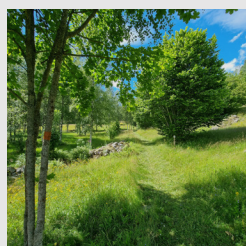
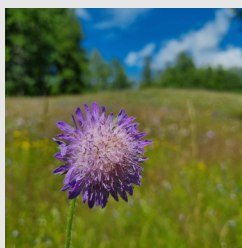


Övre Lafallhöjden, väst om
Lafallhöjden.

Kuriosa om Natura 2000-området Lafallhöjden

Gården vid Lafallhöjden brukades till slutet av 1960-talet, när ägaren hamnade på ålderdomshem. Han tänkte sig tillbaka och fortsätta arbeta, så när gårdarna runtomkring planterades med skog, stod Lafallhöjden kvar orörd. Tyvärr återvände han aldrig till sin gård, men Gunnarskogs hembygdsgård köpte fastigheten och håller markerna öppna tillsammans med Länsstyrelsen.

”Höglänt slätteräng” är idag något unikt och området är klassat som Natura 2000. Sommartid finns massor av växter och här arrangeras ibland växtvandringar. Övernattningsstuga, kran för vattenpåfyllning, rastplats och utedass finns.



Rastplats vid Stor-Treen,
cirka 100 m från leden.