

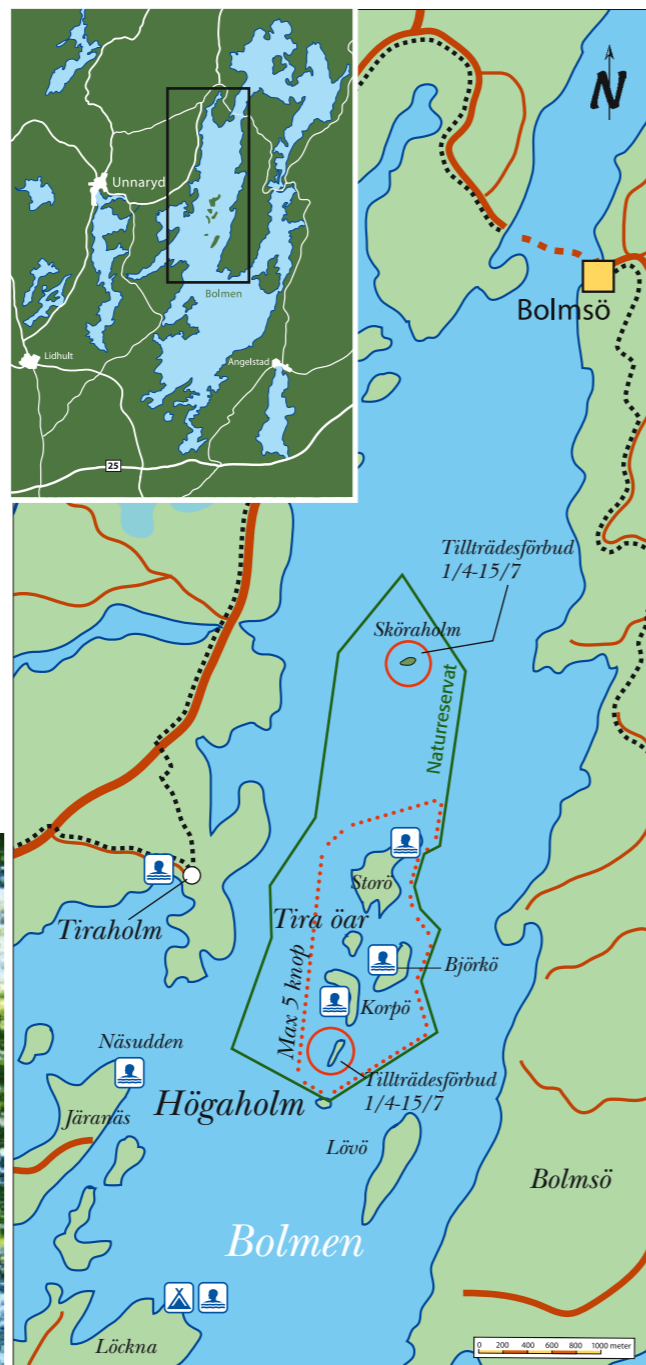
**Viktig information**

Högaholm får besökas året om men för vattenområdet och holmarna norr om Högaholm gäller tillträdesförbud mellan 1 april och 15 juli. Respektera detta så att fåglarna som häckar där inte blir störda. Den nordligaste delen av ön omfattas av de föreskrifter som gäller för Tira öars naturreservat. Merparten av ön ligger dock utanför reservatet.

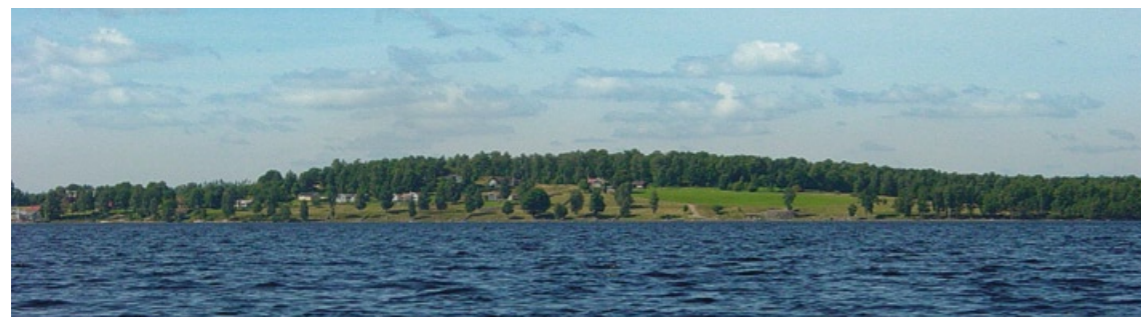
Mitt på Högaholm går gränsen mellan Hallands och Kronobergs län, Hylte och Ljungby kommuner. Högaholm skiljer sig på många vis från de andra öarna i närheten. Lindsbogen bör upplevas men där finns en hel del mygg under sommaren.

**Vägbeskrivning**

Man måste ha båt eller kanot för att komma till ön. Kanoter finns att hyra på flera ställen runt Bolmen.



GPS (RT 90 2.5 gon V) Högaholm: 1369735 Ö, 6312518 N



**Omslagsbild:** Kålfjäril på fackelblomster vid Högaholms strand. **Huvudsakliga källor:** "En lindholme i Bolmen" av Ingvar Christoffersson, ur "Kronobergsboken" 1991. **Faktasök:** Malin Ekwall. **Textsammanställning:** Karin Tengnäs. **Samtliga foton:** Karin Tengnäs. **Logotyp:** Lars Lidman. **Grafisk form:** Tecknargården/Willy Lindström. **Produktion:** Naturbruk AB/Bo Tengnäs. **Projektsamordning:** Bitte Rosén Nilsson, Hylte kommun. **Copyright:** Naturbruk AB. **Tryckår:** 2006.

Foldrarna i serien "I Ebbe Skammelsöns kölvatten" finns på Internet: [www.unnaryd.com](http://www.unnaryd.com)



# I EBBE SKAMMELSONS KÖLVATTEN

*"Det är en underlig stämning i lindsbogen. Fastän skogen är så tät att himlen endast skymtar fram helt sparsamt mellan bladen och grenarna, är det nästan ljus dager därinne. Det beror på att bladverket är så tunt och ljusgrönt, stammarna så ljusa och det är nästan som att själva marken därinne med det ljusbruna lövtäcket vore en ljuskälla... det är något sagolikt över denna skog."*

Greta Sernander, 1921  
(Återgivet av Ingvar Christoffersson i  
"En lindholme i Bolmen",  
Kronobergsboken 1991).





# Kärleken mellan två jättar skapade Högaholm



**E**nligt en sägen skulle en jätte från södra ändan av Bolmen besöka sin fästmö som bodde på Bolmsö. Tyvärr hade han ingen båt. Istället stoppade han ut gruset framför sig så att han kunde gå på det. Mitt ute i Bolmen var vanten tom och jätten blev tvungen att vända om. På vägen tillbaka upptäckte han att tummen ännu var full. Han tömde ut gruset från tummen, allt på samma ställe. Denna grushög blev Högaholm.

## En del av Tira öar

Högaholm tillhör Tira öar, som är ett naturreservat i Bolmens västra del. Det finns ett annat informationsblad om naturreservatet Tira öar.

## En hög puckel på en rullstensås

Högaholm silhuet drar till sig uppmärksamhet. Ön utgör en hög punkt på en rullstensås, som till stor del återfinns under Bolmens vattenyta. Här växer en fantastisk lindskog. Mitt i lindlunden står en mäktig björk. Dess krona breder ut sig ovanför lindarna. Den syns väl på avstånd.

## Lindarna överlevde trots att getter betade

Lindskogen visar att när detta trädslag väl etablerat sig, kan det leva kvar mycket länge. Själva åskullen var på 1870- och 1880-talen helt trädlös. Den var då klädd av bland annat ljung och lindsly. I slutet av 1880-talet betade getter på ön. Trots getterna överlevde lindarna och när be-

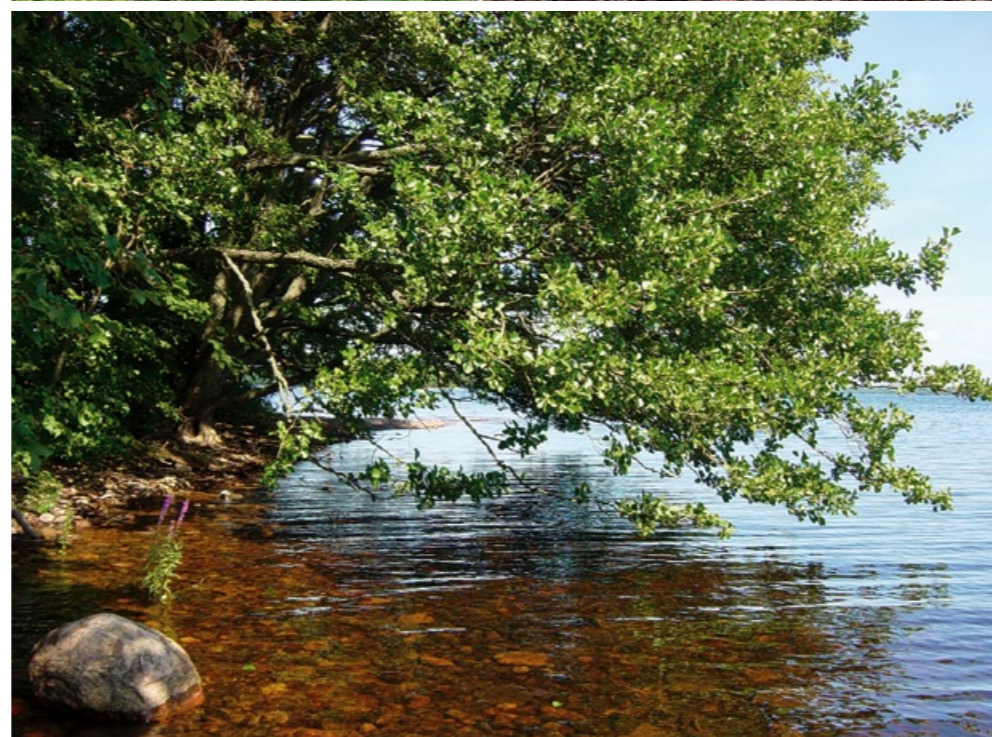
därfö att den speglar växtlighetens utveckling. Först gick skogen över till ljunghed som betades. Senare, när betet upphörde, övergick heden till skog igen. Den svåra stormen 2005 lämnade inte Högaholm helt oberörd. De flesta granar och tallar blåste omkull. Lind och al blir nu alltmer dominerande på ön. Båda dessa är skuggtåliga och kan växa upp under andra träd. "Pionjärer" som kräver mycket ljus, till exempel björk,

asp och tall konkurreras efter hand ut. Högaholm har trots alla förändringar lyckats bevara sin skönhet.

## Historisk lämning från medeltiden

På Högaholm finns en lämning från ett medeltida hus. Kvar är i stort sett bara en källargrop. Enligt traditionen ska Ebbe Skammelson ha sökt skydd i gropen för att komma undan sina förföljare.

De mossbevuxna stenarna markerar lämningar av en husgrund.



Gullris.



**Rullstensås.** En rullstensås är en långsträckt ås som består av avrundade stenar, grus och sand. Rullstensåsar har bildats av isälvar vid inlandsisens smältning. Inlandsisen smälte i södra Sverige för ungefär 10 000 år sedan.

**Lind.** En lind kan bli uppemot 30 meter hög. Kronan är hög och tät och oregelbundet välvd. Bladen är hjärtformade. Den vackra blomningen sker i juli. Lind har länge använts av människorna. Av innerbarken, "basten", görs exempelvis mattor och rep. Lindhonung används i mediciner och även till vissa likörer. Te kan göras av blommorna. Unga blad och blommor kan ätas i sallader. Det finns en rad andra användningsområden. Planterad vid människoboningar ansågs den skydda mot åska och blix. Linden är ett väldigt tåligt trädslag. Den kan hålla sig vid liv på de mest omöjliga ställen under lång tid.

**Medeltiden.** Nordens olika åldrar skiljer sig från de i Medelhavsområdet. Järnåldern började i Norden ungefär 500 före Kristus och varade till 1050 efter Kristus. Med medeltiden menas perioden efter järnåldern och fram till Gustav Vasas regeringstid som började på 1520-talet.

