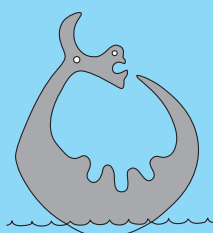


Hälsans stig ÖSTERSUND



www.storsjoodjuret.jamtland.se

STORSJÖN

Lugnviks-
kyrkan
Midv
Apotekav
Lugnviksb
Södra Åvägen

GÖVIKEN

Renings-
verk
Göviken-
hallen

Hov-
vällsgr

Jamtli
Historieland

Hofvallen
Idrottspl.

Arkivvägen

Norra begrav-
nings
platsen

Östersunds
sjukhus

Köpmangatan

Fältjägargränd

Färjemansgatan

Stor-
torget

Samuel-
Permans g

Törnstens Gr

Postgränd

Hamngatan

N.Strandvägen

Bergsgatan

Vallaleden

Frösöbron

Gångbro

Badhus-
parken

Flyg-
hamn

Stortorget

Strandstaden

Rådhusgatan

Trondheimsvägen

Ishallsvägen

Lugnviksvägen

Postgatan

Hamngatan

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Badplats
- Idrottsplats
- Fiske
- Båthamn

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Östersund är 7 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Hämta
kartan här!

Riksförbundet
HjärtLung

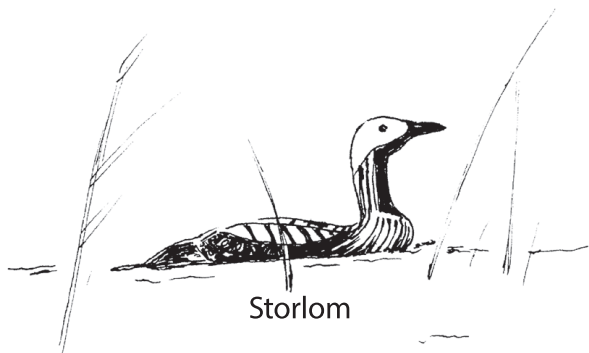


HÄLSANS STIG ÖSTERSUND INVIGDES 2000-09-20

Lillsjön

En sak är så vanlig här i kommunen att det är rent ovanligt, och det är kalkblekeområden. Där färgas marken gråvit av kalk, som vattnet löst ur berggrunden. Sådana finns nästan bara i Jämtland.

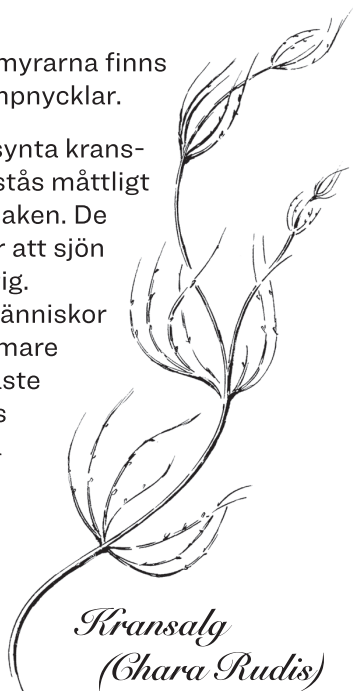
Lillsjön är ett typiskt blekeområde. Åtskilliga skolelever har jagats hit på exkursion av entusiastiska lärare.



Storlom

På sankängarna och myrarna finns flugblomster och sumpnycklar.

I sjön växer flera sällsynta kransalger. Fåglarna är förstas måttligt intresserade av den saken. De kommer i tusental för att sjön är grund och matnyttig. Det är bra fiske för människor också. Vattnet är varmare än i Storsjön. De hetaste sommardagarna syns knappt gräset för alla utbredda badlakan.



Kransalg
(*Chara Rudis*)



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.