

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

Hälsans stig ÖSTERLEDEN



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Km-skylt
- Infotavla
- Parkering
- Busshållplats
- Vårdcentral
- Motionsspår
- Apotek

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Österledenslingan är 10 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung

HALMSTAD

Sevärdheter utmed Hälsans stig

Stigen går fram över mark som tidigare var fylld med kärr och mossar. Ägare till denna blöta stäpp var en gång Carl Kuylenstjerna på Sperlingsholms gods. Efter utdikningen såldes tomter med början i det område som kom att kallas för Nyhem. 1928 blev Nyhem en del av Halmstad. Nyhems skola byggdes 1906 och finns kvar än idag.

På 1950-talet började andra bostadsområden på Öster att växa upp med hög fart. Leden slingrar nu fram mellan dessa områden, idag bebyggda med både höghus och villor.

På väg från Nyhem till Linehed passerar man Martin Luthers kyrka, som byggdes i plåt med djärv arkitektur. Året var 1970.

Linehed fick sitt namn efter en gård, Karolinehed.

Andersberg är också ett gammalt gårdsnamn.

Så svänger vi norrut mot Snöstorps kyrka. På långt håll syns Snöstorps kyrka. Den sexkantiga centralkyrkan i sten är från 1880-talet. Tidigare låg på denna plats en medeltida kyrka.

Snöstorps kom 1967 att införlivas med Halmstad. Idag har lantsortsbyn försvunnit. Tidigare var Snöstorpsborna ofta arrendatorer under Sperlingsholm. Enligt ett arrendekontrakt från 1852 skulle en arrendator årligen utföra 4 dagskörslor, 104 mandagsverken, 30 kvinnodagsverken, erlagga 1 tjog ägg, 1 höna samt 6 skålpund blånor och lin.

Leden går djärvt i en tunnel under E25 och vi hamnar i Vallås stora bostadsområde med skola, affärscentra och kyrka. Vid Bergängsvägen ligger den konstgjorda sjön. Här finner man ett rikt fågelliv.

Sannarpsgymnasiet och Sannarps idrottsanläggning ser vi på vår väg mot Östergård.

Östergård domineras av HSB:s höghusbebyggelse.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

