

# Hälsans stig ÅSTORP

Slí



Hälsans stig  
Riksförbundet  
HjärtLung

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!



**Välkommen** till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Åstorp är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Infotavla
- Tågstation
- Busstation
- Busshållplats
- Parkering
- Turistinfo
- Bibliotek
- Idrottsplats/hall
- Bollplan
- Ishall
- Tennisbana
- Bowlinghall
- Minigolf
- Vårdcentral
- Apotek
- Toalett
- Kilometerskylt



ÅSTORP



Riksförbundet  
HjärtLung



## Välkommen till Hälsans stig i Åstorp!

Vandringen längs Hälsans stig ger både motion och tillfälle att upptäcka friluftsoch kulturaktiviteter.

Gå in på [www.astorp.se/uppleva](http://www.astorp.se/uppleva) för mer information. Där hittar du allt som finns att göra inom motion, friluftsliv, rekreation, kultur och föreningsliv.

**Var rädd om din hälsa  
– börja motionera!**



**ÅSTORP**



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivelningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

**Swisha ditt bidrag till 90 101 09**  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.