

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Tvärförbindelse

Infotavla

Bilparkering

Kulturminne

Badplats

Badplats (tillgänglighetsanpassad)

Lasarett

Km-skylt

* Den inre slingan (om man viker av vid tvärförbindelserna) har en lättillgänglig terräng. Vissa mindre backar och ojämnheter förekommer dock. Strandpromenaden längs med Östersjön är tillgänglighetsanpassad.

Hälsans stig VISBY

ÖSTERSJÖN

Talludden

Gustavsvik

Flundreviken

Snäckviken
Snäckgårdsbaden

Åsbergshagen

GUSTAVSVIK

i



BERG-BETNINGEN

P



P

Norra kyrkogården

Km



Norderstrand

i

P

R

Trojaborg

R

Kalkugn

S:T GÖRAN

S:t Görans ruin

1



i

P

+

Strandgärdet

Nordergravar

4

3

2

VISBY

NORDERPORT

Broväg

Kung Magnus väg

Brömsebrov

GALGBERGET



Lummelundsväg



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Visby är 7 kilometer och varje kilometer är utmarkerad. Underhåll av slingan är sköts av Region Gotland i samarbete med HjärtLung Gotland. Obs! Vissa delar av stigen snöröjes och halkbekämpas inte.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Hälsans stig Visby invigdes 1999-08-21

Lite historia utmed stigen

1. S:t Görans kyrkoruin. Ruinen är den enda synliga rest vi har av de 26 spetälskehospital som under medeltiden fanns i Sverige. Sjukhuset anlades under första hälften av 1200-talet och var förmodligen norra Europas största anläggning i sitt slag.

2. S:t Göransporten och hospitalet. Porten kom till för att man skulle nå S:t Görans hospital, ett sjukhusområde ett stycke norr om staden. Stenbron är en rekonstruktion på medeltida grund utförd år 1901. På ömse sidor om porten finns murfall. Det östra inträffade år 1822 och det västra skedde år 1847.

3. Lübeckerbräschen. Det raserade murpartiet kallas Lübeckerbräschen. Den folkliga traditionen berättar att muren revs ner vid Lübeckarnas anfall år 1525. Stadsmuren försvagades troligen redan under medeltiden genom yttre påverkan. Detta till följd av stadsbränder, bristfällig grundläggning eller fientliga anfall. Vissa murpartier tycks ha uppförts under stor brådska.

4. Snäckgårdsporten och vallgravarna. Tornet är det nordligaste av stadsmurens sex porttorn. Vallgravarna kom till då man bröt sten för att bygga muren och användes senare som betesmark.

5. Åsbergsska hagen. Hagen ägs av Sällskapet DBW (De Badande Wännerna, grundat år 1814). Genom donation av Anna Åsberg kom hagen i Sällskapetets ägo år 1904 på villkor att den skulle förvaltas som ett naturområde tillgängligt för allmänheten.

Region Gotland invigde Hälsans stig i augusti 1999. Slingan går längs Norderstrand, upp mot Snäck och tillbaka via Kärleksstigen och är 7 km lång. Sedan 2005 samarbetar Region Gotland med HjärtLung Gotland för underhåll av stigen.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.