

Hälsans stig VARBERG

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Förbindelsestig 
- Motionsspår 
- Infotavla 
- Café 
- Motionsspår 
- Belyst motionsspår 
- Parkering 
- Busshållplats 
- Toalett 
- Simhall 
- Sittplats 
- Grill 
- Km-skylt 

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö med varje kilometer utmärkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Varberg är 4 km. Stigen består i dess östra del av asfalterade gång- och cykelvägar. Den västra delen av slingan utgörs av grusstigar i Brunnsbergsskogen. Grusstigarna underhålls inte vintertid.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Välkommen till Hälsans stig i Varberg

Promenadslingan Hälsans stig kan nås via Simhallsgatan, Gödestadsvägen och Tallvägen. Slingan är 4 km lång och går genom Brunnsbergsskogen som är ett naturområde i nordöstra delen av Varberg. Skogen planterades runt år 1900 med medverkan av stadens skolbarn. I området växte tidigare i huvudsak ljung och enbuskar.

I Brunnsbergsskogens södra del, nära Gödestadsvägen, finns en tjärn som går under namnet Svarta havet. I skogen finns god tillgång på hallon och svamp. Cirka 100 meter öster om tjärnen finns en av traktens flera gravar från bronsåldern. Gravhögen utgörs av en rund stensättning. Skylt med beskrivning finns intill Gödestadsvägen.

Längs slingan kan man också titta på Varbergs Vatetntorn. Ursprunget byggdes 1897 i sten med fyra karaktäristiska lök-kupoler på taket. Femtio år senare var vattentornet för litet. År 1954 tog man ner kupolerna och ersatte dem med den röd-vita cisternen i betong.

Hälsans stig i Varberg har anlagts av Varbergs kommun med medverkan av Riksförbundet HjärtLung Halland och Naturskyddsföreningen i Varberg.



**VARBERGS
KOMMUN**

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.