

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i en omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Centrumslingan i Vallentuna är 3 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí på Irland av irländska Hjärtfonden).

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Hälsans stig

CENTRUMSLINGAN

VALLENTUNA

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Infotavla 
- Park 
- Bänk 
- Bad 
- Tågstation 
- Vårdcentral 
- Kulturhus 
- Bibliotek 
- Sevärdhet 
- Utegy 
- Boulebana 
- Matservering 
- Träffpunkten 
- Km-skytt 





Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.