

Hälsans stig TÄBY

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg

- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Busshållsplats
- Grillplats
- Grön entré
- Motionsgård
- Längdskidspår
- Pulkabacke
- Skridskobana
- Lekplats
- Idrottshall
- Bollplan
- Badplats
- Hundbad
- Formminne
- Sevärdhet
- Bibliotek
- Restaurang
- Rastplats
- Toalett sommartid



Slí

Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!

Välkommen till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Täby är 3 km, men delen som går längsmed vattnet vid Rönningesjön är inte belyst och snöröjs inte. Vi har därför markerat ut en förbindelseväg som passar bättre att promenera vintertid eller när det är mörkt ute.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjartfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen.

Alla Hälsans stig-kartor finns på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Riksförbundet
HjärtLung

TÄBY



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.