

Hälsans stig TROLLHÄTTAN

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Trollhättan är 4 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Handikappvänlig

Km-skylt

Info-tavla

Parkering

Järnvägsstation

Sjukvård

Café

Matservering

Bus

Toalett

Idrottsanläggning

Bad

Bibliotek

Apotek

Camping

Gästhamn

Bangolf

Utegy



**Trollhättans
Stad**



**Riksförbundet
HjärtLung**

Hälsans stig Trollhättan invigdes 2002-08-31

Sevärdheter utmed Hälsans stig

Folkets Park Markområdet för Folkets Park uppläts 1911. Därefter byggdes anläggningen efterhand ut med dansbanor, teaterlokal och scen.

Lunnen Parkanläggningen kom till i huvudsak under 1970-talet när vattenverket flyttades till Överby. Beståndet av gamla ekar är vackert, dessutom finns det ett s.k. arboretum med ovanliga träslag och fina plateringar med perenner.

Pumphuset Denna tegelbyggnaden har tillhört Trollhättans förra vattenverk. Idag används byggnaden till bl a konstutställningar.

Järnvägsbron När järnvägen kom till Trollhättan på 1870-talet byggdes den första öppningsbara bron över kanalen här. Sedan 2001 finns här en s.k. lyftbro, vilket är ovanligt i Sverige.

Spikön Detta är till största delen en konstgjord ö, som byggts upp vid sprängningar och muddringar i älven och i kanalen under 1900-talet. Förutom att njuta av exklusiva träd, buskar och perenner kan du spela minigolf och äta gott på Café Spikön. För barnen finns en stor lekplats. Här finns också en gästhamn.

Albert Kök, Hotell & Konferens AB Den dåvarande gården köptes i början av 1880-talet av Eduard Albert, en tysk ingenjör på semesterresa genom Sverige. Fram till sin död 1924 bodde Albert på Strömsberg. Han hade stor betydelse för staden genom att han anlade Sveriges första i detalj planerade egnahemsområde, Strömslund.

Strömkarlsbron Bron uppfördes 1908-1912 bl a för att reglera vattenflödet till Olidans kraftstation, som togs i bruk 1910. Det kraftfulla stenansiktet vid bronns norra sida, "Strömkarlen", formades av skulptören Carl Eldh. Bron som man ser söderut är Oscarsbron, här kan man se skådespelet när 300.000 liter vatten i sekunden rusar fram vid fallpåsläpp.

Malgön På 1800-talet låg här stora sågverk som drevs av vattenfallen intill, bl a den sågbladsfabrik som senare blev Stridsbergs & Björk.

Ekeblads sluss Detta är den översta av de tre slussar som Christopher Polhem arbetade med i mitten av 1700-talet. Enligt uppgift användes slussen bara en enda gång, nämligen vid invigningen 1754, då kung Adolf Fredrik och drottning Ulrika Lovisa slussades.

Klaffbron När Trollhättekanal öppnades år 1800 fanns en enkel öppningsbar bro på denna plats. De nuvarande dubbla klaffbroarna har funnits här sedan 1958.

Scandic Hotell Swania, f.d. stadshus Tegelhuset kom till 1916 för att markera betydelsen av att Trollhättan blev stad samma år. Det var stadshus fram till 1980. Att det byggdes just här beror på att platsen ligger intill det som länge var stadens viktigaste torg, Karl Johans Torg, men också för att det ståtliga huset skulle visa sig mot den viktiga kanalen.

Arbetsföreningens hus Trollhättans Arbetsförening bildades 1867. Föreningen lät uppföra denna byggnad. Här grundlades en av Sveriges första konsumentföreningar, och i huset har en av de första Konsumaffärer funnits. Idag inrymmer det Café Strandgatan bl a.

Stadskajen och Hamnmagasinet Vid Trollhättans stadskaj har det lastats och lossats mycket varor. Man byggde även ett hamnmagasin utmed Strandgatans östra sida för att kunna ha inomhus förvaring. Numera är det försäljning och utställning av konsthantverk.

Odd Fellow-huset Denna nationalromantiska byggnad är ett av stadens finaste hus, byggt 1909 och ritat av arkitekt Lars Israel Wahlman. Idag ägs huset av Odd-Fellow.

Nordkap Stadens allra äldsta hus, det har funnits här sedan 1700-talet. Från början var det ett gästgiveri idag det privatbostad. Namnet har huset fått eftersom det ligger på en klippa.

Älvhögsborg Bad-, sport- och friskvårdscenter med utmärkta möjligheter för stora evenemang inom musik, idrott, kongresser och kurser.

Villa Elfhög Denna byggnad kom till år 1880 och var bostad åt Antenor Nydqvist, som var en av ägarna till Nohab. Arkitekt Adrian Peterson ritade huset inspirerat av fransk slottsarkitektur. Denna byggnad var för sin tid tekniskt avancerad, bl a för ett ovanligt uppvärmningssystem.

FOLHÄLSORÅDET I TROLLHÄTTAN

Samverkar för en god hälsa. Besök gärna vår hemsida:
www.trollhattan.se/folkhalsa eller ring 0520-49 79 70



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.