

Hälsans stig TORSHÄLLA

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Torshälla är 5 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Slí

Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Km-skytt
- Infotavla
- Busshållplats
- Bilparkering
- Kaffeservering
- Toalett
- Vårdcentral
- Apotek
- Medborgarkontor
- Lekplats
- Idrottsplats
- Rastplats



Eskilstuna kommun



REGION SÖRMLAND



Riksförbundet HjärtLung

Välkommen till Hälsans stig i Torshälla

Stadsprivilegier utfärdades av kung Birger den 24 februari 1317. Sedan 1971 ingår Torshälla i Eskilstuna Kommun.

- 1. Saxofonisten** Skulptur i rostfritt stål, av Allan Ebeling, 1964. Ebelingmuseet som skymtar i backen (Eskilstunavägen 5) visar måleri, keramik och skulptur av Allan Ebeling.
- 2. Holmberget** Torshällas "stadspark" med slingrande gångar, statyer och vacker utsikt mot gamla Torshälla är främst ett verk av stadsträdgårdsmästaren och hembygdsentusiasten Georg Nyström
- 3. Tors bockar** Tors bockar av Allan Ebeling.
- 4. Stadskällaren och Stadskällarbron** Stadskällaren med anor från början av 1800-talet. Så långt man kan följa stadens historia har det funnits en bro på denna plats, vilken förenat stadens gamla centrum med bebyggelsen på östra åsidan.
- 5. Kvarnen (Storgatan 26)** Den före detta kronokvarnen från 1628 inrymmer i dag Torshälla bibliotek.
- 6. Slussen (slussarna)** Kanal och slussar byggdes 1855-1860 och gjorde båttrafik möjlig till Eskilstuna. Sedan 1999 är slussen åter i bruk.

Hälsans stig i Torshälla har varit möjlig att anlägga genom samverkan mellan Torshälla Stads förvaltning, Folkhälsorådet i Eskilstuna och Landstinget Sörmland.

Stort tack till vår sponsor!



Tack till de föreningar som var med i planeringen av Hälsans Stig:

Torshälla Finska Förening, Torshälla Hem o Samhälle
Torshälla Nyby IS, PRO Torshälla, SPF Torshälla

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.