

Hälsans stig TIDAHOLM

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Tidaholm är 5,5 km

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Riksförbundet
HjärtLung



TIDAHOLM

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Förbindelseväg

Infotavla

Stadshus

Busstation

Turistinfo

Bibliotek

Vårdcentral

Sevärdhet

Tennisbana

Simhall

Bollplan

Idrottshall/plats

Motionsspår

Kyrka

Fiske

Camping

Kilometerskylt

HÄLSANS STIG TIDAHOLM INVIGDES 2017

Värt att veta om det du passerar utmed Hälsans stig

Vulcanön är Tidaholms kulturcentrum. Här ligger historia, konst och matkultur vägg i vägg. I de gamla byggnaderna som en gång tillhörde Vulcans Tändsticksfabrik hittar du idag bland annat Tidaholms museum, Tidaholms turistbyrå, VinContoret, Konstlitografiska verkstaden och Marbodal center.

Turbinhusön är en idyll med väl bevarad kulturmiljö mitt i Tidaholms centrum vid Tidans strand. I Turbinhuset, som gett ön dess namn, inryms konsthall och i de röda 1800-talsstugorna finns sommartid utställningar, hantverk, handelsbod och café.

Med milsvid utsikt över Tidaholm ligger **Hellidens slott**. Slottet byggdes som bostad åt baron Hans Henrik von Essen på 1800-talet. Idag bedrivs folkhögskola, konferensverksamhet och vandrarhem i byggnaden.

Siggestorpsstugan, det röda trähuset i Stallängsskogen, är en av Tidaholms äldsta byggnader. Exakt när huset uppfördes är inte känt, men dess äldsta delar kan härstamma från 1600-talet.

Det röda konstverket vid Forsen heter **Drivkraft** och är skapat av konstnären Eva Hild. Konstverket är gjort av hjul som förr användes för att generera kraft till Tidaholms industrier och uppfördes i samband med byggnationen av Forsenskolan år 2012.

I Tidaholm finns tre idrottshallar (Idrottshallen, Sparbankshallen och Forshallen), simhall samt två större fotbollsplaner, varav en med konstgräsplan. Det finns också välskötta motionsspår av varierande längd som vintertid nyttjas för skidåkning. Utanför Forshallen ligger en **spontanidrottsplats**. Spontanidrottsplatsen är till för alla och användningsområdena är många. Här kan du till exempel spela fotboll, innebandy och basket eller löpträna, åka inlines och stöta kula. Ytterligare en spontanidrottsplats (innebandybana) finns i Bruksvilleparken.



TIDAHOLM

www.tidaholm.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.



Riksförbundet
HjärtLung