

Hälsans stig

MARKARYD

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



117

ANDSJÖN

KLOCK-
SJÖN



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Markaryd är 4 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Förbindelseväg

Järnväg

Km-skylt

Infotavla

Bilparkering

Tågstation

Simhall/badplats

Fotbollsplan

Kommunhus

Bibliotek/kulturhus

LOKASJÖN

SVARTESJÖN



Riksförbundet
HjärtLung



MARKARYDS
KOMMUN

HÄLSANS STIG MARKARYD INVIGDES 2013-06



Välkommen till Hälsans stig i Markaryd!

Här vandrar du i ett härligt rekreations- och promenadområde med välskötta lövskogar, massor med sjöar och vattendrag samt ett rikt kultur- och djurliv.

Inom området finns ett antal äldre kultur- skatter. De mest kända är de gravrösen från bronsåldern som är belägna på landområdet mellan Bya- och Lokasjön. I Byasjön, vid foten av Ekebacken hittar du områdets senaste kulturbegivenhet, nämligen "Åsa-Nisse-bryggan". 1957 anordnade Markaryds Racerbåtklubb en racerbåttävling på Lokasjön. Åsa-Nisse med filmteam var då på plats för att ta några scener till filmen "Åsa-Nisse i full fart".

Skiftande miljöer drar till sig fågelliv året om. Vi kan även erbjuda ett attraktivt fiske. Här finns gott om fisk som till exempel gädda, gös, abborre, mört, braxen, sutare, ål och karp.



Tel 0433 720 00 · turism@markaryd.se · www.markaryd.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.