Hälsans stig
MARIESTAD

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Järnvägsstation
- Busterminal
- Bilparkering
- Turistbyrå

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Mariestad är 5 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

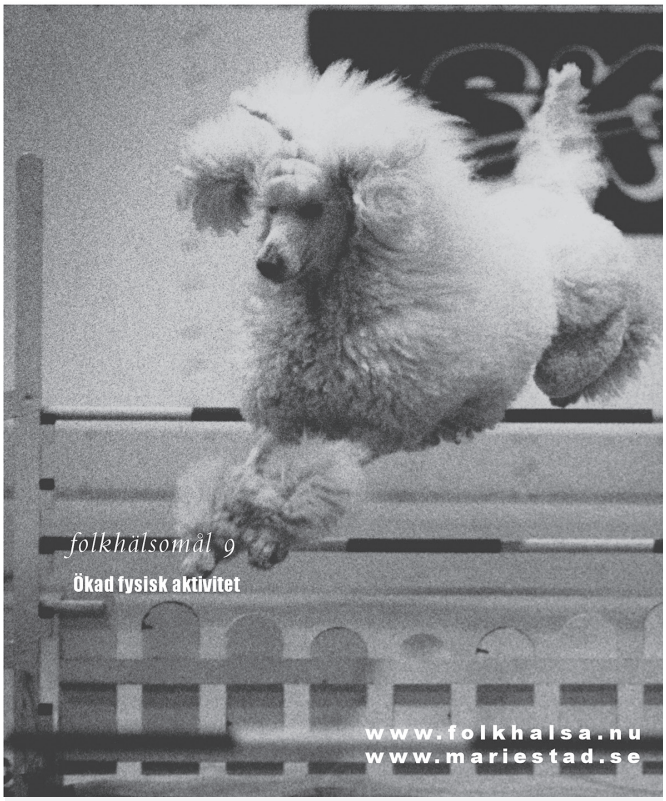
Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Riksförbundet HjärtLung

MARIESTAD

HÄLSANS STIG MARIESTAD INVIGDES 2000-05-23

Hur kan en *hund* vara folkhälsa?



FOLKHÄLSORÅDET...

arbetar för visionen Friska och trygga kommuninvånare med den bästa livskvalitén. I vårt arbete prioriteras barn, ungdomar och utsatta grupper. För mer information, kontakta Folkhälsoplaneraren tel 0501-75 50 24.

www.mariestad.se www.folkhalsa.nu

MARIESTAD

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA TILL ETT BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se

Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Riksförbundet HjärtLung