


TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig 

Km-skylt 

Infotavla 

Järnväg 

Parkering 

Tågstation 

Bibliotek 

Idrottsplats 

Hälsans stig

LJUNG-ANNELUND

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i en trevlig miljö. Hälsans stig i Ljung-Annalund är 6 kilometer lång. Stigen är skyltad varje kilometer så att du lätt kan hitta. 1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av den irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Du kan hitta alla Hälsans stig på halsansstig.se eller i appen Hälsans stig. Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet Hjärt-Lung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



HERRLJUNGA KOMMUN



Riksförbundet
HjärtLung

HÄLSANS STIG LJUNG-ANNELUND INVIGDES 2004

Välkommen till Hälsans stig Ljung-Annelund!

Många inleder sin vandring vid biblioteket för att sedan gå vidare till samhället Annelund. På vägen får man njuta av skogens dofter och längre fram skymtar Nossan. Man passerar därefter Mörlandahallen, där det årligen i september hålls en stor marknad som drar folk från när och fjärran. Hjaltes väg som man sedan följer leder fram till ett gammalt gravfält. Flera vackra byggnader med spännande historia passerar därefter såsom stationshuset, Gäsene Tingshus och Karinsdal.

Vill du gå vidare? Det finns ytterligare minst 20 fina elljusspår, motionsspår och vandringsleder i Herrljunga kommun! Dessa är allt ifrån 1,3 till 13 kilometer med spännande namn som Fjällastigen, Urstensleden, Nossastigen och Kärringleden. Lederna går förbi sjöar, längs med vattendrag och förbi många vackra och intressanta platser. Karta och beskrivning finns på hemsidan.



HERRLJUNGA KOMMUN

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.