

Hälsans stig KÖPING

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Slingan i Köping är 6 km. Stigen är skyltad varje kilometer så att du lätt kan hitta.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

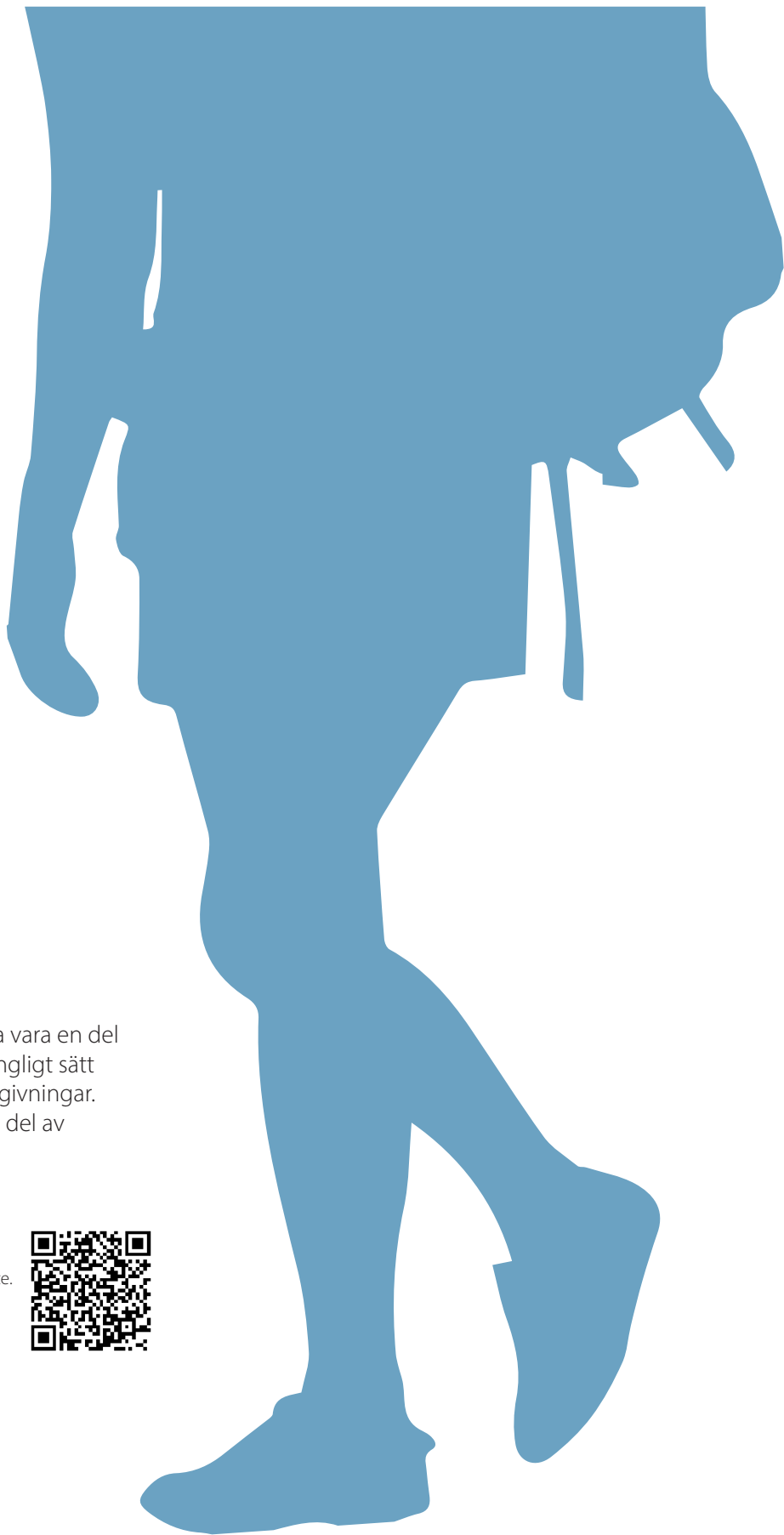


- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Busshållplats
- Tågstation
- Busstation
- Matsvering
- Café
- Idrottsplats
- Simhall/friluftsbad
- Utegyrn
- Laddplats elbil
- Sjukhus/vårdcentral
- Apotek
- Fotbollsplan
- Hundrastgård
- Elljusspår
- MTB-spår
- Lekplats
- Sevärdhet
- Sittgrupp
- Ställplats husbil



 Riksförbundet
HjärtLung
Köping-Arboga-Kungsör

 **KÖPING**
KOMMUN



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.