

Hälsans stig KUNGSHOLMEN

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Förbindelseväg 
- Brant backe 
- Infotavla 
- Tunnelbana 
- Matsservering 
- Café 
- Bad 
- Idrottsplats 
- Bollplan 
- Minigolf 
- Tennis 
- Utegym 
- Skatepark 
- Friluftsteater 
- Kilometerskylt 

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan runt Kungsholmen är 9 km och varje km är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av den irländska Hjärtfonden. Du kan hitta alla Hälsans stig på halsansstig.se eller i appen Hälsans stig.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!





Foto: Lillemor Blom

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.