

Hälsans stig KUMLA

Välkommen till Hälsans stig, en trevlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Kumla är 6,6 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Järnväg
- Infotavla
- Parkering
- Turistinfo
- Tågstation
- Matsservering
- Simhall/badplats
- Sporthall/idrottsplats
- Camping
- Stadslekplats
- Vårdcentral
- Kumla bibliotek
- Kilometerskytt

Välkommen till Hälsans stig i Kumla!

KUMLA TORG - VÅRT CENTRUM MED SMÅSTADENS CHARM

Torget är en självklar samlingspunkt och mötesplats. Här möts man och tar del av evenemang, marknader och utställningar. I centrum finns butiker av olika slag, caféer och restauranger.

DJUPADALSPARKEN - EN BLOMMANDE OAS MITT I KUMLA

Parken är en del av den växande Kumla stadspark, med bland annat konstgjord sjö, promenadstråk, restaurang, amfiteater, stadslekplats och mini-golfbana. Från scenen i parken arrangeras under sommaren familjeunderhållning med uppträdande av såväl välkända artister som lokala förmågor.

DJUPADALSBADET - FAMILJEBAD MED AKTIVITETER FÖR ALLA

Anläggningen ligger i Kumla stadspark och består av ett inomhusbad samt ett tempererat utomhusbad. I inomhusbadet finns motionsbassänger, en undervisningsbassäng med höj- och sänkbar botten samt ett äventyrsbad. Inne i badhuset finns även gym, relax, spa och café. På utomhusbadet, som håller öppet sommartid, finns en 50-metersbassäng, en undervisningsbassäng, en plaskdamm, hopptorn, vattenrutschbanor samt härliga gräsytor att vistas på.

KUMLA SJÖPARK - EN PLATS FÖR REKREATION OCH MÖTEN

I Kumla stadspark ligger även den vackra och ståtliga sjöparken, med konstgjord sjö, bryggor, stränder, härliga trädgårdar och promenadstråk som inbjuder till en avkopplande vistelse i en vacker miljö.

SJÖPARKENS VÄXTHUS - ETT HUS FULLT AV LIV

I stadsparken ligger växthuset på drygt 1600 m², där man i mittendelen finner de så kallade "Växtrummen" med vinterträdgård, palmrum och orangerier. I öster bedrivs verksamhet och odlingar och i väster restauranger och café.

AKTIVITETSHUSET - ETT HUS FYLLE AV AKTIVITETER

Aktivitetshuset erbjuder bland annat yta för skateboard, inlines, BMX och en bouldervägg för klättring.

KUMLAHALLEN - EN MÖTESPLATS FÖR AKTIVA FÖRENINGAR

Kommunens matcharena, med hallar i olika storlekar för olika verksamheter.

KUMLA BIBLIOTEK - MÖTESPLATSEN MED ETT BRETT UTBUD

Kumla bibliotek innehåller förutom böcker, tidskrifter och dagstidningar även datorer, studierum och utställningshall. Här finner man även aktiviteter, verksamheter och evenemang av olika slag, för stora som små.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.