

Hälsans stig KINNA

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Kinna är 4 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Tågstation
- Turistinfo
- Utomhusbad
- Idrottshall
- Bollplan
- Golfbana
- Sevärdhet
- Bibliotek
- Kommunhus
- Vårdcentral
- Apotek
- Toalett



Lite historia utmed stigen...

Häljadalen

Häljadalen är ett tidigare namn på en fastighet i området, på fastigheten finns det en dal. Det kan även uttalas Helgesdal, namnet Hälje är i dag Helge. Det här naturområdet förvaltas av Marks kommun och är en ravin med lokal avskildhet, imponerande lövträdsvegetation, intressanta botaniska värden samt rikligt fågelliv. Tillgången på vatten i ravinens botten är värdefull för såväl växter som djur. Området används bland annat av skolklasser för naturstudier.

Ännagården – hamlade träd

Löv har använts som foder till husdjuren ända sedan stenåldern och var relativt vanligt in på förra seklet. När träden topphuggs ("hamlas") och grenar regelbundet skördas, får träden ett mycket typiskt utseende – som man kan se hos träden runt Ännagården. Ofta bildas håligheter och naken ved som utnyttjas av många vedlevande insekter, hålbbyggande fåglar och fladdermöss. Den grova och solbelysta barken är också en viktig livsmiljö för skyddsvärda lavar och mossor.



Mark

MARKS KOMMUN
511 80 Kinna
Telefon 0320 21 70 00
Telefax 0320 100 91
markskommun@mark.se
www.mark.se



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.