

Hälsans stig HÖÖR

TECKENFÖRKLARING

- HÄLSANS STIG 
- FÖRBINDELSEVÄG 
- FÖRBINDELSEVÄG 
- VINTERTID 
- KM-SKYLT 
- INFOTAVLA 
- BILPARKERING 
- CAFÉ 
- IDROTTSPLATS 
- ISHALL 
- SIMHALL 
- BIBLIOTEK 
- TOALETT 
- SKATEPARK 



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Höör är 5 km och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Hälsans stig i samarbete med Riksförbundet HjärtLung Mellanskåne. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Höors
kommun



Riksförbundet
HjärtLung

HÄLSANS STIG HÖÖR INVIGDES 2004-09-26

Intressant att veta längs Hälsans stig

1. Berggrenska Gården – Hembygdsmuseum Berggrenska Gården är en av de äldsta gårdarna i Höör och är troligen uppförd i slutet av 1700-talet. Den byggdes som en fyrårigad gård med en av längorna utmed nuvarande Storgatan. Här finns sommartid café, utställningar och andra arrangemang.

2. Tjurajö Tjurajö med Ekeliden i bakgrunden är ett välkänt inslag i Höör. På sommarhalvåret kan man njuta av fågellivet med fontänen och på vintern trängs skridskoåkarna på den skottade isen.

3. Stiftsgården Åkersberg Stiftsgården Åkersberg är nu en kurs- och konferensgård med klassisk miljö och anor från 1700-talet. Från början bestod egendomen av ett säteri, som efter en brand styckades upp i flera delar. Gården har bl. a. varit lanthus-hållsskola för unga flickor innan den övertogs av Lunds Stift.

4. Skånes Mitt 2009 genomförde Skånska Akademien en beräkning och manifestering av Skånes tyngpunkt, som visade sig ligga i Brännemölla i Höör. För att framhäva denna punkt som Skånes Mitt fick konstnären Lars Ekholm uppdrag att skapa ett konstverk till platsen vilket resulterade i konstverket *Mittelen*.

5. Backadammen Backadammen är uppskattad inte minst av de fåglar, som har sitt hemvist här. Nyligen fick Dammgatan en öring-trappa från dammen till Höörsån. Villa Backa har tidigare varit ett av kommunens första ålderdomshem och även pensionat.

6. Klocksjön Klocksjön ligger lite vid sidan av Hälsans Stig men här finns möjlighet för den lite mer rörlige att via träspång gå runt denna vattenspegel. Sägner säger att trollen har sänkt en kyrkklocka i vattnet. Klara vinternätter (särskilt nyårsnatten) kan man höra klockan klämta från djupet. Pingsten 1998 framfördes "Sagan om Klocksjön" (opera i en akt) på Kungliga Operan av elever och lärare från Musikskolan i Höör.

7. Höörs stationsbyggnad Stationshuset var när det invigdes 1858 det ståtligaste söder om Jönköping och norr om Lund. Till det yttre har det samma utseende än idag och är förklarat som byggnadsminnesmärke. Järnvägen betyder fortfarande mycket med bra kommunikationer och närhet till både Örestadsregionen och norra Skåne. Höör har idag över 100 tågstopp dagligen!

8. Enebacken Enebacken är ytterligare en av de tre vattensamlingar vi passerar under vår vandring kring Hälsans Stig. Här firar tätorten sin Valborgsmässoafton.

9. Höörs Kyrka Höörs kyrka är uppförd under senare hälften av 1100-talet. Liksom domkyrkan i Lund är den byggd med sten från Stenskögen i Höör Absiden, koret och långhuset härrör från medeltidskyrkan. Långhuset förlängdes på 1600-talet. Norra sidoarmen tillkom 1769. Det nuvarande tornet är från 1821. Dess spira restes 1890. Samma år byggdes den södra korsarmen och kyrkan försågs med trappgavlar.

10. Skolmuseum Byggnaden stod färdig 1830. Den uppfördes som skola och fattighus. Idag är den Höörs äldsta bevarade skolbyggnad. Muséet är idag både skol- och hantverksmuseum. När skolan upphörde, blev huset enbart fattighus fram till 1877. Sedan användes det som sockenstuga till 1907. Senare blev det bostad åt kyrkovaktmästaren. Därefter förföll byggnaden allt mer och på 1970-talet blev det aktuellt med rivning, men landsantikvarien motsatte sig detta. Man beslöt då att rusta upp huset och i juni 1982 kunde Höörs skolmuseum invigas.

11. Kulturhuset Anders Kulturhuset var ursprungligen en del av en kringbyggd gård från 1861. När kommunen 1986 bestämde sig för att riva byggnaderna protesterade de kulturella krafterna i Höör. Föreningen Anders bildades 1987 och helt ideellt påbörjades restaureringen av den nuvarande byggnaden. 1989 invigdes Konsthallen, som blev den första etappen. Flera kulturföreningar har sin verksamhet förlagd till Kulturhuset Anders. En av de större arrangemangen är den årligen återkommande Sommaroperan.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

