

**Välkommen** till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Kalix är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen, tel 0923-65077.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

# Hälsans stig KALIX



## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-stolpe
- Infotavla
- Parkering
- Buss
- Sjukhus
- Toalett
- Turistinformation
- Bibliotek
- Bad
- Idrottsanläggning
- Bangolf
- Campingplats
- Eldplats
- Gästhamn



Riksförbundet  
**HjärtLung**



KALIX KOMMUN





Foto: Pamiheon

## Välkommen till Kalix – Norrbottens bästa friluftskommun!

År 2014 blev Kalix för fjärde gången de senaste 5 åren, länets bästa friluftskommun i den nationella undersökningen "Sveriges Friluftskommun". Välkommen du också att uppleva vårt vackra Kalix genom Hälsans stig!



**KALIX KOMMUN**  
[www.kalix.se](http://www.kalix.se)

## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag  
till 90 101 09

Läs mer på  
[www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.