

Hälsans stig

JORDBRO

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Ett helt varv runt Jordbro är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till:
90 101 09.



Hälsans stig



Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Km-skylt

Infotavla

Parkering

Tågstation

Matservering

Kyrka

Buss

Bad

Idrottsanläggning



Riksförbundet
HjärtLung



Haninge
kommun



Välkommen till Hälsans stig i Jordbro

KVARNBÄCKEN

Vid planeringen av bostadsområdet som uppfördes i slutet av 1970-talet iaktogs stor aktsamhet vad gällde landskapet då det måste betraktas som värdefullt. Man ville undvika ekologiska störningar. Utefter bäcken har ett centralt gångstråk förlagts genom hela området. En viss fördämning av bäcken har utförts för att erhålla plaskdammar med sandstränder. Kvarnbäcken kommer närmast nerifrån Kalsvikskvarn och går förbi Kvarntäppan och vidare genom bostadsområdet norrut mot Slätmosen.



Haninge
kommun



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.