

Hälsans stig HÖGANÄS

Välkommen till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmärkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Höganäs är 8 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv.

Swisha ditt bidrag till
90 101 09.

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Km-skylt

Infotavla

Parkering

Busstation

Vårdcentral

Apotek

Turistinformation

Museum

Café

Matservering

Busshållplats

Bibliotek

Toalett

Småbåtshamn

Idrottsanläggning

Simhall/bad

Fotbollsplan

Camping



**HÖGANÄS
KOMMUN**



Riksförbundet
HjärtLung

Hälsans stig Höganäs invigdes 2006-11-10



Välkommen till Hälsans stig i Höganäs!

Vill du veta mer om vad du kan göra,
var du kan göra det och när du kan
göra det?

På **www.hoganas.se** - Kultur, bibliotek
& fritid hittar du allt om idrott, motion,
rekreation, friluftsliv och information
om cirka 200 föreningar.

Väl mött!



**HÖGANÄS
KOMMUN**



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del
av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt
att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar.
Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av
ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor
med hjärtsjukdom och lungsjukdom.
Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

 **Riksförbundet
HjärtLung**