

Hälsans stig

HOVA

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Hova är 3,5 km (inklusive förbindelsevägen) och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Riksförbundet
HjärtLung



Gullspångs kommun

Välkommen till Hälsans stig i Hova.

Här är några av platserna du passerar på din vandring:

Riddarparken

Hova Riddarvecka är en uppskattad medeltida folkfest i juli sedan 1989. Riddarna är lika taggade, stadvakterna har putsade skor och hästarna står och trampar av iver. I Riddarbyn ställer knallarna upp sina stånd som dignar av mat, kläder, smycken, godis, delikatesser och annat smått och gott. Kort sagt, Hova ger dig en riktigt härlig medeltida upplevelse i dagarna nio.

Tornerspelsplatsen

På tornerspelsplatsen får du njuta av snabba hästar och tappra riddare när de visar upp sina skickligheter i träffsäkerhet och närkamp. Tillsammans med gycklarna strävar de efter att vinna publikens hjärta och ge dig en kväll med medeltida nöjen. Show, fart och fläkt präglar våra tornerspel och vi garanterar att varje sekund blir fartfylld. Håll även ögon och öron öppna för en eldshow på tornerspelsplatsen.

Hantverkshuset

Visste ni om att Hantverkshuset tidigare var en byggnad för lag och ordning? Tingshuset invigdes i Hova den 1 februari 1859. Det brann dock ner till grunden några veckor därefter men byggdes upp igen. Det dåvarande Tingshuset var placerat i Hova centrum och var i bruk fram 1924. När nybildade Hova Hantverksförening köpte huset 1943 fick den inte bara en ny funktion utan flyttades till Mon.

Movallen/Getryggen

Intill Movallen där det bland annat spelas fotboll ligger friluftsanläggningen Getryggen. En fin barrskog där du kan vandra, springa och cykla eller bara njuta av naturen. Här finns tre motionsspår, ett mountainbikespår samt rastplatser, vindskydd och ett uterum för en trevlig fika- eller grillstund.

Folkhälsorådet är ett samverkansorgan mellan Gullspångs kommun och Västra Götalandsregionen med uppgift att initiera, utveckla och samordna resurser för hälsofrämjande arbete. I oktober 2019 beslutade man att anlägga Hälsans stig i Hova och Gullspång som ett led i arbetet med att nå folkhälsomålet "30 minuter rörelse" om dagen.



Gullspångs kommun



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

