

# Hälsans stig HOFORS



## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-stolpe
- Infotavla
- Turistinformation
- Busstation
- Parkering
- Sevärdhet
- Idrottsanläggning
- Café
- Bibliotek
- Kommunhus
- Hälsocentral



**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Hofors är 6 km och varje km är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



HÄLSANS STIG HOFORS INVIGDES 2001-10-20



## VÄLKOMMEN TILL HÄLSANS STIG I HOFORS!

Här kan du vandra i vacker och omväxlande miljö, ta en paus vid vindskyddet och njuta av skogen med utsikt över sjön. Några andra guldkorn utefter vägen är:

**Hofors kyrka** – en ståtlig kyrka i modern arkitektur.

**Kornskruven** – bruksmuseum med samlingar från gruv- och järnhantering i trakten.

**Hofors Hembygdsgård** – med anor från sent 1800-tal.

**Mjölners** – mjölnarbostad som troligtvis är byggd eller ombyggd vid 1800-talets senare hälft. I närheten av huset har det även funnits en kvarn som uppfördes 1757.

**Stallbacken** – centrum för Hofors under 1800-talet. Här finns bland annat Mejeribyggnaden och Likboden byggda runt 1900.



Besök [www.hofors.se](http://www.hofors.se)  
här hittar du bl a kartor och information  
om vad som händer i kommunen.



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.