

Välkommen till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan på Hertsön är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Luleå kommun, Tekniska förvaltningen.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Hälsans stig HERTSÖN



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Km-skylt 
- Infotavla 
- Parkering 
- Vårdcentral 
- Toalett 
- Bibliotek 
- Bad 
- Fotbollsplan 
- Ishockeyrink 
- Koloniträdgård 



Välkommen till Hälsans stig Hertsön

Hälsans stig på Hertsön är 5 km lång. Genom att regelbundet gå Hälsans stig kan du lägga grunden till ett aktivare och hälsosammare liv. Du avgör själv hur långt och hur snabbt du vill gå – Hälsans stig passar alla! Dagens bostäder byggdes på sjuttioalet då bostadsbristen var stor i det växande Luleå. Här bor ca 8 000 människor. Namnet Hertsön gavs troligtvis redan under 1300-talet efter den första bosatta på ön som hette Herse. På den tiden var Herse ett vanligt mansnamn och man tror att namnet Hertsön kommer från Herses ö. En Herse finns dokumenterad i källor i Riksarkivet.

Hertsö Miljögård

I början av 90-talet tyckte många boende och arbetande på Hertsön att parkområdet kring Hertsökullar behövde göras mer attraktivt. Bostadsbolaget Riksbyggen kallade representanter för förskola, skola, boende, föreningar och arbetsplatser till ett möte där även Parkförvaltningen deltog. Tillsammans upprättade man en plan för hur området skulle utvecklas. Idag har man verksamheter som djurhållning (får och grisar), café, kök med hembakat och hemlagat, textilt hantverk och snickerier på Hertsö Miljögård. Föreningen Hertsö Miljögård, kommunens arbetsmarknadsavdelning och parkförvaltningen bedriver ett samarbetsprojekt som ger långtidssjukskrivna möjligheten att återkomma till arbetslivet i en lugn och harmonisk miljö. Målet för verksamheten är att Hertsö Miljögård ska vara öppen året runt.



LULEÅ KOMMUN

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.