

# Hälsans stig

## HERRLJUNGA & LJUNG-ANNELUND

**Välkommen** till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingorna i Herrljunga kommun är 6 km långa.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

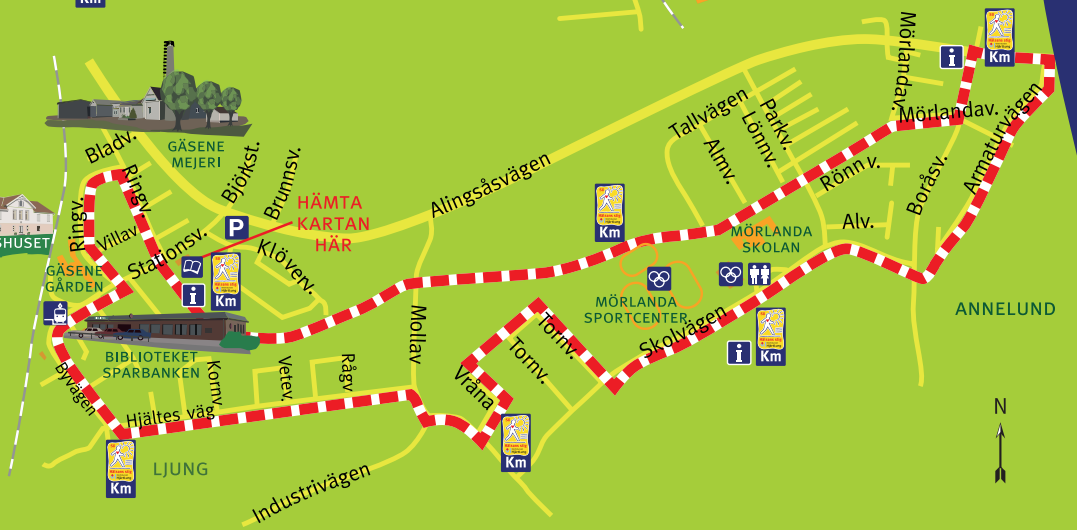
Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Hälsans stig i samarbete med HjärtLung Alingsås. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Järnväg
- Parkering
- Tågstation
- Matservering
- Kyrka
- Vårdcentral
- Bibliotek
- Simhall
- Idrottsplats
- Toalett
- Tennis



HERRLJUNGA KOMMUN



Riksförbundet  
**HjärtLung**

HÄLSANS STIG HERRLJUNGA OCH LJUNG-ANNELUND INVIGDES 2004.

## I Herrljunga kommun finns många vägar till välbefinnande!

Två av dem går under namnet Hälsans stig. Som du ser på andra sidan av detta blad finns det en i Herrljunga tätort och en i Ljung/Annelund. Båda slingorna är sex kilometer så som du förstår är det lite olika skalor på kartorna. Skälet är naturligtvis att vi vill locka dig som gått den ena att även prova på den andra.

### Hälsans stig i Herrljunga

Många inleder sin vandring vid järnvägsstation eller på Storgatan. Båda har beskrivits på ett spännande sätt i Stefan Andhés novell "Fröken Browns sällsamma öde" som naturligtvis går att låna på biblioteket i Herrljunga vilket man strax passerar. Håll bara utkik efter klockstapeln till vänster. Eller varför inte titta lite närmare på de spännande gamla gravfälten längs stigen? För den som orkar är en liten avstickare in i Hembygdsparken att rekommendera. Där finns bl a ett fint vagnmuseum. Härefter passeras vackra villaträdgårdar innan man når Skoghälla idrottsplats. Inspirerad av hortikulturen kan man slinka in på Molins Garden Center som är en av få platser i Sverige där det fortfarande odlas egna rosor.

### Hälsans stig i Ljung/Annelund

Här kan man börja vid biblioteket för att gå den vackra sträckan till samhället med det vackra namnet Annelund. På vägen får man njuta av skogens dofter och mystik. Därefter bjuds tillfälle att se hur lokalbefolkningen anser att en vacker trädgård ska se ut och snart når man "Armaturvägen". Namnet kommer av att kommunens största arbetsgivare ligger på andra sidan ån Nossan, Tour & Andersson (TA) och där tillverkar man... armaturer, så klart. Sedan får man gå under vägen som leder till Borås för att strax därefter nå Mörlandahallen. Här hålls varje år i september en stor marknad som drar mängder med folk från när och fjärran. Arrangörer är den lokala föreningen, Annelunds IF, som drivit upp en och annan allsvensk fotbollsspelare. Efter Mörlandahallen tar man sikte på vattentornet. Hjaltes väg därefter leder fram till ett gammalt gravfält där man kan låta fantasin få färdas fritt i funderingar på vad som här för länge sedan tilldragit sig. Innan man fullbordar sin vandring får man även möjlighet att passera flera vackra byggnader med spännande historia; stationshuset, tingshuset och Karinsdal.

### Vill du gå vidare?

Det finns ytterligare minst 20 fina elljusspår, motionsspår och vandringsleder i Herrljunga kommun! Dessa är allt från 1,3 km till 13 km och har spännande namn som Fjällastigen, Urstensleden, Nossastigen och Kärringleden. Lederna går förbi sjöar, längs med vattendrag och förbi många vackra och intressanta platser. Karta och beskrivning av dessa finns att hämta på fritidskontoret i Herrljunga kommunhus.



Sparbanken  
Alingsås

*Hälsans stig i Herrljunga är en följd av en satsning från Herrljunga kommun på Välbefinnande och Väststånd som presenteras på hemsidan [www.friskast.nu](http://www.friskast.nu)*

*Båda stigarna är finansierade av Sparbanken Alingsås stiftelse för Kultur och Hälsa. Stiftelsens ändamål är att stödja satsningar av såväl kulturell art som satsningar på aktiviteter inom områdena hälsa, idrott och annan friskvård till gagn för boende inom Sparbanken Alingsås verksamhetsområde för att på så sätt bidra till en positiv samhällsutveckling.*



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.