

Hälsans stig GULLSPÅNG

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Infotavla
- Parkering
- Idrottsplats
- Fotbollsplaner
- Tennisplaner
- Utegyms
- Elljusspår
- Bibliotek
- Sevärdhet
- Vårdcentral
- Kilometerskyt



Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö i Gullspång. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Gullspång är 3 kilometer och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Gullspångs kommun



Välkommen till Hälsans stig i Gullspång!

Frans G Bengtssons minnesbibliotek

Den kände författaren Frans G Bengtsson (1894-1954) levde sina sista femton år i Gullspångs kommun. Böcker från hans privata bibliotek finns samlade i ett av rummen på Gullspångs kommunbibliotek. Här finns förutom böckerna, det rustika skrivbordet och en rad intressanta originaldokument som brev och arbetsanteckningar.

Laxtrappan

Gör en kort avstickare till Laxtrappan och se den unika Gullspångslaxen, en art som bara finns på två ställen i världen. Laxens lektid kan variera från år till år, men en tumregel är att leken pågår under oktober och november. Polariserande solglasögon och tålmod kan vara bra då fiskarna inte är helt enkla att få syn på i det mörka vattnet.

Dressinparken

Från Dressinparken kan du från maj till september trampa dig ut och uppleva den vackra naturen längs rälsen. Välj mellan två banor, Torvedsbanan eller Otterbäcksbanan. Packa picknickkorgen, ta med familj och vänner och njut av en härlig utflykt.

Kulogymmet

Efter gediget arbete från ideella krafter invigdes Kulogymmet i juni 2019. Här finns möjlighet att utöva funktionell träning för hela kroppen och alla muskelgrupper i samband med din promenad eller löprunda.



Gullspångs kommun



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.