

# Hälsans stig GNOSJÖ

**Välkommen** till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Gnosjö är 6 km och varje km är utmarkerad. 1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Fritidskontoret.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

**Slí**



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans stig 
  - Järnväg 
  - Infotavla 
  - Bilparkering 
  - Buss 
  - Järnvägsstation 
  - Matsservering 
  - Vårdcentral 
  - Bibliotek 
  - Simhall 
  - Idrottsanläggning 
  - Toalett 
  - Sevärdhet 
  - Apotek 
  - Kilometerskylt 



## Välkommen till Hälsans stig i Gnosjö

– en hälsosam promenad för både kropp och själ!

Gnosjös kommunvapen innehåller fem vattenhjul. Dessa symboliserar de vattenhjul som från 1700-talet och fram till 1900-talet drev hundratals trådtragerier i Gnosjötrakten. Trådtragerierna lade grunden till den småföretagsamhet Gnosjö är vida känt för idag. Det kända begreppet "Gnosjöandan" har sitt ursprung i vår kommun. Den företagsamhet och initiativkraft som finns här idag, har under många år grundats på samarbete och gemenskap människor och företag emellan.

### LITE FAKTA OM VAD MAN PASSERAR UTMED STIGEN

#### Töllstorpsshallen/Töllstorps fritidsområde

Töllstorpsshallen är en komplett inomhusanläggning med bl a simhall, sporthall, motionshall, gym/styrkeanläggning och en välsorterad cafeteria med generösa öppettider. Här kan du bl a hämta information om Hälsans stig. Anläggningen ligger i Töllstorps fritidsområde som utöver inomhusanläggningar omfattar fotbollsplaner, vandringsleder, elljusspår, vindskydd med grillplatser med mera.

#### GKC

1997 uppfördes GKC vilket är en förkortning av Gnosjöandans kunskapscentrum. Skolan är ett av landets mest moderna utbildningscentrum. Här finns ett brett spektrum av utbildningar både för ungdomar och vuxna. Utöver skolans gymnasieutbildningar finns även möjlighet att studera på Högskolan på hemmaplan. Dessutom erbjuder GKC ett antal olika företagsutbildningar.

#### Töllstorps industrimuseum

Här kan du uppleva historien bakom Gnosjöandan. Töllstorps industrimuseum visar framväxten av småindustrin i Gnosjö från 1700-talet och framåt. I en autentisk miljö har du möjlighet att se draging av metalltråd, metallduksvävning och tillverkning av bland annat hönsglasögon, musfallor, hårnålar och säkerhetsnålar. Allt detta sker i en vacker ådal med porlande vatten och snurrande vattenhjul. I detta levande museum kan man få en guidad tur som tar ca 1,5 timme.

#### Turistinformationen

Mittemot TeHå:s ligger det så kallade Beta-huset som byggdes 1993. Här finns Gnosjös bibliotek och turistinformation. Här kan du bl a hämta information om Hälsans stig.

#### TeHå:s

TeHå:s byggdes 1904 och är en av Gnosjös äldsta fastigheter. Från början inrymde byggnaden Gnosjös första järnhandel. Konsum startade sin verksamhet i fastigheten, dessutom har här funnits en blomsteraffär, café och läderindustri. TeHå:s inrymmer idag en affär för leksaker, pappersvaror, spel mm.

#### Hammargården

1913 byggde IOGT det hus som idag bär namnet Hammargården. IOGT kallade då byggnaden för Ordenshuset och den inrymde både biograf och en teaterscen. 1956 byggdes Ordensgården till och huset fick en ny biograf- och teaterdel. 1985 renoverades byggnaden ytterligare och bytte samtidigt namn till Hammargården. IOGT använde byggnaden för sin verksamhet fram till 1995 då den såldes till Gnosjö kommun. Idag är Hammargården ett allaktivitetshus med inriktning på barn och ungdomar. Här finns även biograf och teater.

#### Rosendal

Rosendals vårdbostäder ligger centralt i Gnosjö. Här finns både vårdbostäder och seniorboende. Runt boendet finns grönytor och belagda vandringsvägar. Boendet är om- och tillbyggt och stod helt klart under våren 2004.



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



#### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.