

Hälsans stig GISLAVED

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Gislaved är 10 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Fritidskontoret. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till: **90 101 09**.



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Riksförbundet
HjärtLung

**GISLAVEDS
KOMMUN**



Hälsans stig i Gislaved

– en skön promenad för både kropp och själ!

Hälsans stig i Gislaved invigdes våren 2002 och sedan dess har många promenerat den trevliga slingan som passar alla åldrar.

Utmed Hälsans stig passerar du flera sevärdheter såsom Hembygdsparken, Holmen, Gyllenfors kapell, vattentornet och Gislaveds kyrka.

Genom Gislaveds tätort och bitvis utmed Hälsans stig slingrar sig ån Nissan, som ett trevligt inslag under din promenad.

Gå så långt du vill, när du vill längs Hälsans stig i Gislaved. Största delen är upplyst och vägarna/stigarna är lugna ur trafiksynpunkt, utmärkta för alla, även för dig som har barnvagn. Tar du dig fram i rullstol kan en liten omväg rekommenderas. Fortsätt grusvägen från Holmen till Holmengatan, samt välj Torsgatan/Bäckgatan i Gyllenfors istället för stigen som är lite kuperad.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

