

# Hälsans stig FÄRÖSUND

**Slí**



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**  
www.hjart-lung.se Bli medlem!

**TECKENFÖRKLARING**

- Hälsans stig 
- Km-skylt 
- Infotavla 
- Bilparkering 
- Kulturminne 
- Matservering 
- Idrottsplats/hall 
- Bibliotek 
- Gästhamn 
- Badplats 
- Toalett 



**Välkommen** till Hälsans stig, en fin slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmärkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Färösund är 5 km. 1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Färösunds GOIK ([www.idrottonline.se/FarosundsGOIK](http://www.idrottonline.se/FarosundsGOIK)). Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Hälsans stig Färösund invigdes 2003 (ändrad 2017)



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

**Swisha ditt bidrag till 90 101 09**  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.