

Hälsans stig FJUGESTA

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Fjugesta är 4 km och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se
















Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans stig 
 - Förbindelseväg 
 - Infotavla 
 - Kommunhus 
 - Bibliotek 
 - Idrottsplats 
 - Motionsspår 
 - Bollplan 
 - Ishockeybana 
 - Bad 
 - Camping 
 - Tennisbana 
 - Vårdcentral 
 - Grillplats 
 - Kilometerskylt 





Välkommen till Hälsans stig i Fjugesta!

Lekeberg är en välkomnande kommun med naturen precis utanför dörren. Utmärkande är den vackra naturen med många fina badställen, vandrings- och cykelleder och goda fiskemöjligheter. Här finns också ett aktivt föreningsliv för både kultur- och idrottsintresserade.

Genom att anlägga en Hälsans stig i Fjugesta och anordna aktiviteter i anslutning till stigen skapas fler möjligheter till ett aktivt liv med vackra naturupplevelser för både boenden och turister. Vi är många från både kommun, föreningsliv och lokala företag som tillsammans arbetar för att göra Hälsans stig till någonting mer än en promenadslinga, välkommen du också!

För mer information kontakta Lekebergs kommun: växel 0585-487 00, www.lekeberg.se



**LEKEBERGS
KOMMUN**



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

 Riksförbundet
HjärtLung