

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Förbindelseväg 
- Km-skylt 
- Infotavla 
- Parkering 
- Busstation 
- Sjukhus/Vårdcentral 
- Turistinformation 
- Järnväg 
- Kyrka 
- Utsiktsplats 
- Sevärdhet 
- Apotek 
- Toalett 

Hälsans stig STRÖMSTAD

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Strömstad är 7 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí på Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Lite historia utmed stigen

Stadshuset

Strömstads märkligaste byggnad är en pampig koloss i jugendstil, uppförd 1915-1917. Donerad av grosshandlaren Adolf Fritiof Cavalli-Holmgren, vars far var guldsmed i Strömstad. Rådhuset är Cavalli-Holmgrens minnesmärke över sina föräldrar, uppbyggt efter fyra datum i föräldrarnas liv (t ex kan antalet fönster och dörrar i första våningen anses bilda faderns födelsedatum).

Surbrunnssalongen/Lejonkällan

En hälsokälla, upptäckt 1779, nyttjades under 1800-talet flitigt av tillresande brunnsgäster. Hit tågade badgästerna från staden med badmusiken i täten och höll baler i Surbrunnssalongen.

Jättegrytan

En av Sveriges största, cirka 8 m djup, bildad under istiden då vattenbäckar störtade ner genom rännor i istäcket och med hjälp av lösa, kringvirvlande stenar åstadkom denna väldiga fördjupning. En stor helt rundslipad sten hämtad från grytans botten finns på Strömstads Museum.

Kolerakyrkogården

Koleraepidemin 1834 drabbade Bohuslän hårt. I Strömstad krävde den 63 döda. De flesta ligger begravda här.

Strömsdalen

En dalgång som når ner till Strömsvattnet. Anlagd ca 1850 som promenadväg för badgästerna. I dalsänkans botten finns en liten bäck, planteringar, små broar och sittplatser. Genom Strömsdalen går de två galärstigar där Karl den XII med hjälp av såpade

stockar förde sina galärskroppar ner till Strömsvattnet för vidare färd via sjöar och land till Idefjorden och krigsskådeplatsen vid Fredrikstens fästning i Halden där han senare stupade.

Friluftsmuseet Fiskartorpet

Startat 1927 av stadens hembygds- och museiförening som lät föra hit och inreda äldre byggnader från stad och landsbygd, bl a båtmanstorp, sjöbod, fiskarstuga och skvaltkvarn. Sommartid finns det kaffeservering och underhållning från friluftsscenen och musikpaviljong.

Skagerack

Strömstads Havskuranstalt var från 1800-talets mitt och in på 1900-talet Västkustens förnämsta badinrättning. Något som krävde att man också kunde bjuda på kulturella nöjen och utrymmen för sällskaplig samvaro vilket det fortfarande används som. Sedan första societetshuset tillsammans med 78 andra byggnader blivit lågornas rov 1876 uppfördes året därpå ett nytt societetshus med Västkustens då största dansgolv.

Badhuset

Här kunde man fram till 1940-talet med baderskors hjälp få ler- och gyttjebad. Den helande leran togs från Bojarkilen. Nuvarande badhus är från 1908, ombyggt 1976. 25-meters simbassäng med tempererat saltvatten, bastu och gym. År 2000 öppnade Strömstad Badanstalt en modern SPA-anläggning med många olika behandlingar att välja på.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.