

# Hälsans stig STORUMAN

**Välkommen** till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i en central miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Storuman är 6 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Slí



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!

LUSPVIKEN

LUSPGRÄND

STRANDGRÄND

KRAFTVERKSGRÄND

INDUSTRIVÄGEN

HANTVERKSGATAN

STRANDGRÄND

STRANDGRÄND

STRANDGRÄND



## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Järnväg
- Infotavla
- Bilparkering
- Kommunhus
- Vårdcentral
- Tågstation
- Bussterminal
- Camping
- Ishall
- Bad
- Idrottshall
- Tennisbana
- Minigolfbana
- Motionsspår
- Skidspår
- Bollplan
- Gästhamn
- Kilometerskylt



**Storumans  
kommun**



**Riksförbundet  
HjärtLung**

Hälsans Stig Storuman invigdes i juni 2014



## Välkommen

I vår kommun finns det mycket att se och uppleva, både för dig som gör dagsbesök och för dig som stannar i flera dagar.

Vi har ett rikt naturliv här. Du kan bland annat vandra någon av vandringslederna, fiska, besöka skotermuséet i Umnäs, njuta av en god kopp kaffe på något av våra caféer, eller ta en dagstur upp på kalfjället.

Läs mer på  
[www.storuman.se](http://www.storuman.se)



**Storumans  
kommun**



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

 Riksförbundet  
**HjärtLung**