

# Hälsans stig

## SORSELE / SOURSSÁ

Slí



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!



### TECKENFÖRKLARING / KEY

- Hälsans stig Health track
- Infotavla Map sign
- Tågstation Train station
- Busstation Bus station
- Kommunhus Municipality office
- Visitor Center Visitor center
- Fotbollsplan Football field
- Sevärdhet Tourist attraction
- Båtmuseum Boat museum
- Bibliotek Library
- Bad Bathing spot
- Vårdcentral Health centre
- Apotek Pharmacy
- Vandrarhem Youth hostel
- Hotell Hotel
- Rastplats Rest area
- Restaurang Restaurant
- Kafé Coffee shop
- Toalett Toilet
- Campingplats Camping site
- Kilometerskylt Kilometer sign

**Välkommen** till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö i centralorten Sorsele. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Sorsele är 5 kilometer och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

## Välkommen till Hälsans stig i Sorsele/Suorsá

*Buerestbáhtieme Varriesvuadan bálggáje Suorsáne*

### Äventyr och upplevelser inom gångavstånd

Sorsele kommun/Suorsán tjeälddie består av tre destinationer i en och är en del av Unescos biosfärområde, Vindelälven-Juhtatdahka, ett modellområde för hållbar utveckling. I den ena änden av kommunen finns den turistiska destinationen Gargnäs, en by som ligger på ett näs mellan två olika vattendrag. I den andra änden finns den pittoreska samiska fjällbyn Ammarnäs. Däremellan ligger Sorsele/Suorsá ett fridfullt litet samhälle med bykänsla, med den orörda Vindelälven rinnande längs promenadstråken och närhet till lättillgänglig natur och ett flertal utflyktsmål såsom Inlandsbanemuseet, Älvkungen, kyrkan och Hembygdsområdet m.m.

### Inlandsbanemuseet / Museum of Inlandsbanan

Inlandsbanans museum berättar om hur järnvägen byggdes längs inlandet i början av 1900-talet. Det finns bilder, filmer och utställningar av föremål att ta del av på järnvägsstationen i Sorsele.

*The museum of Inlandsbanan tells the stories of how the Inland Line railroad was built in the early 20th century. There are pictures, movies and exhibitions of objects in the railroad station in Sorsele.*

### Älvkungen / The River King

Turbåten Älvkungen började använda Vindelälven 1921 för att skicka post, varor, djur och mat. Idag finns den gamla båten under tak på Sorsele hembygdsområde. År 2004 byggdes en kopia av båten som i dag tar besökare på guideade båtturer. *Älvkungen, or the River King, started using the Vindel River in 1921, to ship mail, goods, animals and food. Today, the old boat is under roof at the Open-Air museum in Sorsele. In 2004, a copy of the boat was built. Today it's possible to go on a guided tour.*

### Friluftsmuseum / Open-air museum

Hembygdsområdet i Sorsele samlar gamla byggnader som en traditionell gårdsmiljö och ytterligare byggnader spridda runt en damm.

*The open-air museum in Sorsele gathers old buildings as a traditional farm, and additional buildings scattered around a pond.*

### Sorsele kyrka / Sorsele church

Kyrkan i Sorsele ligger invid Vindelälvens strand och uppfördes 1859. Under sju månader byggde sockenborna kyrkan för hand med yxa och kransåg. Idag är det en av övre Norrlands bäst bevarade kyrkor från nyklassicismens tid.

*The church in Sorsele is from 1859 and located nearby the Vindel River. The church was built by locals by hand with ax and wreath in only seven months. Today it is one of the best preserved churches from the era of neoclassicism in Swedish Lapland.*

### Stanna en eller flera nätter?

Välkommen till Sorsele kommun/Suorsán tjeälddie som erbjuder många och varierande boendemöjligheter. På Visitor Center kan du få fler tips på vad som finns att göra i centralorten eller ute i byar: [www.visitvindelalven.org](http://www.visitvindelalven.org)



**SORSELE KOMMUN**  
SUORSÁN TJEÄLDDIE



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Riksförbundet  
**HjärtLung**