Hälsans stig
SKOGÅS

Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i fin miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Skogås är 4 kilometer och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

HUDDINGE KOMMUN

Riksförbundet HjärtLung

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Genväg
- Brant backe
- Järnväg
- Infotavla
- Bilparkering
- Pendeltåg
- Busshållplats
- Simhall
- Idrottsplats/hall
- Fotbollsplan
- Matservering
- Café
- Lekplats
- Kilometerskylt

Välkommen till Hälsans stig i Skogås

Skogås har bildats på utmarker som tillhörde Trångsunds gård i norr och Länna gård i söder. Namnet som talar för sig själv kom till på 1930-talet då området började exploateras. På tomterna byggdes sommarstugor, men även villor.

Nynäsbanan anlades redan 1901 och 1932 fick Skogås en egen järnvägsstation.

1964 planlades de södra delarna av Skogås. Då tillkom även Skogås centrum intill järnvägsstationen. I utbyggnaden ingick förutom centrumhusen även skolor, daghem, brandstation och idrottsplats, samt en simhall som var Huddinges första. 1987 invigdes Mariakyrkan intill centrum.

I den västra delen passerar Hälsans stig Lötparken, en temalekplats med savannen som inspiration. Lekplatsen vänder sig till barn i alla åldrar. Där finns gungor, lekhus, studsmattor, klätterlek, gungdjur, multisportplan, picknickbord, sittmurar med mera.

HUDDINGE KOMMUN

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA TILL ETT BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se

Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Riksförbundet HjärtLung