

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet  
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

# Hälsans stig SANDVIKEN

Tunasjön

**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Sandviken är 7 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Fiskängstjärnens dagvattenanläggning

Fiskängstjärn

SANDBACKA

KLANGBERGET

BREDMOSSEN

SANDBACKA

KYRKÅSEN

CENTRUM

GAMLA BRUKET

NYA BRUKET

## TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Km-skylt

Infotavla

Parkering

Busshållplats

Kaffeservering

Matservering

Bibliotek

Folkets Hus

Apotek



Sandvikens Kommun



Riksförbundet  
HjärtLung

HÄLSANS STIG SANDVIKEN INVIGDES 2001-05-04



## Välkommen till Hälsans stig!

En härlig promenad/cykelslinga som följer kanalen in i Stadsparken via "pensionärsstigen", Högbovägen och Storgatan, för att knytas ihop vid Dal-Brittas damm. Slingan går utmed en vacker naturstig samt delvis genom centrala Sandviken.

- Vad finns att göra, se & upptäcka?
- Var kan jag sova, shoppa & springa?

### SANDVIKENS TURISTBYRÅ

svarar på dina frågor.  
Tel 026-24 13 80.



Sandvikens Kommun

[www.sandviken.se](http://www.sandviken.se)



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

 Riksförbundet  
**HjärtLung**