

Hälsans stig

RÅGSVED HÖGDALEN HAGSÄTRA

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad.

Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Rågsved är 8 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Km-skylt

Infotavla

Tunnelbana

Café

Apotek

Bibliotek

Kiosk

Medborgarkontor

Simhall/badplats

Folkets hus

Sevärdhet

Idrottsplats

Bollplan



Riksförbundet
HjärtLung



Stockholms
stad



"Pivo", en bronsskulptur av Johan Wiking.

Intressant att veta längs Hälsans stig Rågsved - Högdalen - Hagsätra

Rågsved

Namnet Rågsved nämns första gången 1608. Namnet anger att man där svedjade för att sedan så råg i askan, en vanlig metod när man röjde för ny bosättning. Det fanns också en man vid namn Mårten Råg som svedjebrände. Nuvarande Rågsveds centrum invigdes 1959 samtidigt med T-banan. 1963 kom parkteatern till Rågsved och finns fortfarande kvar nedanför Bjursätragatan. Snösätraskolan öppnades 1958 och fick Stockholm Stads kvalitetspris 1995. I Rågsvedsskolan som öppnade 1960 bildades teatergruppen Ung utan pung 1982.

Högdalen

Högdalens centrum stod klart 1959 och centrumets emblem är en kyrktupp som återger Vantörs kyrkas prisbelönta förgyllda tupp i något modifierad form. Stigen passerar bland annat Fria Teatern, som huserat där sedan 1979 men har en historia som sträcker sig till 1968.

Älvsjöbadet

Här går Hälsans stig förbi friluftsbadet och en Naturstig vid Hagsätra IP (1,5 km).

Hagsätra

Stigen passerar Hagsätra centrum som invigdes 1960. "Barnet med käpphästen" är signum för centrumet, gestaltad som en skulptur i koppar formgiven av Marie Stenqvist.



**Stockholms
stad**



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

 **Riksförbundet
HjärtLung**