

Hälsans stig

OCKELBO

WIJ KULTURPARK

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig	
Km-skylt	
Infotavla	
Bilparkering	
Matsservering	
Badplats	
Kulturminne	
Camping	
Sittgrupp	
Vindskydd	
Eldstad	
Tennisbana	

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Ockelbo är 5 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung

Smultronstället i Gästrikland
OCKELBO

OCKELBO FOLKHÄLSORÅD

HÄLSANS STIG OCKELBO INVIGDES 2001-05-21

Intressant att veta längs Hälsans stig

Stigen sträcker sig runt Bysjöns sydvästra strand och det kulturhistoriska Wijområdet. Fyra informationstavlor finns placerade efter stigen: vid Sjöbacken, Pålsgården, Wij ivalssverk och Fornwij.

HÄLSANS STIG

Stigen runt bysjön anlades på 1960-talet av en läkare i kommunen och benämns därför Jonssonlinjen. Stigen tillkom för att stimulera till promenader och motion.

SJÖBACKEN

Badet erbjuder sandstrand och gräsytor i slänten mot Bysjön och har fin utsikt mot Rönnåsberget. Här finns dessutom minigolf, kanotuthyrning och servering.

PÅLSGÅRDEN, OCKELBO HEMBYGDSGÅRD

Byggnaderna vid hembygdsgården är alla flyttade till platsen från olika delar av socknen. Mangårdsbyggnaden, från början av 1700-talet kommer från gården Påls i Kvarnåsen i närheten av Åmot.

VAGNSMUSEUM

I en lada, belägen öster om campingen, har Ockelbo hembygdsförening samlat ett antal hästvagnar som tidigare använts av Wij säteri.

BLÄCKHORNET/SPANNMÅLSMAGASIN

Byggnaden, som ligger intill campingen, har tidigare använts som spannmålsmagasin. Idag är den Lanthandelsmuseum och förvaltas av Ockelbo hembygdsförening.

FORNWIJ

Den udde som går ut i Bysjön kallas idag för Fornwij. Vid Fornwij finns det gravar och järnframställningsplatser. Gravarna är från yngre järnåldern (550-1050 e Kr). Den smalspåriga järnvägen gick ut på udden och där låg Ockelboverkens kolningsplats.

FRÄMMANDE SKOG

1963 planterades ett område med främmande skogsplanter på Fornwij. Här kan man bl a se vitgran från Alaska, engelmansgran från Oregon, klippgran från Washington och lärkträd från Sibirien.

FLOTTNINGSEPOKEN

Vid Bysjön har det funnits ett uppfordringsverk för timmer, för lastning på järnväg. Flottningen lades ned i början av 1960-talet och idag är endast järnvägsbanken bevarad. Under flottningsepoken användes flottarbåten "Carl" till att dra timmer på Bysjön. Båten är numera restaurerad och kan ses trafikera Bysjön under sommaren.

WIJ HERRGÅRD

På 1680-talet lät Sven Bröms uppföra ett tvåvåningshus som stod kvar till 1838. Den nuvarande herrgårdsbyggnaden uppfördes 1839-42 efter ritningar av arkitekt C.G. Blom-Carlsson. Den södra flygeln uppfördes 1790, som säteriets bostadsflygel, efter ritningar av byggmästare Raphael Posette. Den norra flygeln tillkom på 1890-talet. Wij herrgård med omkringliggande byggnader och mark ägs av stiftelsen Wij.

WIJ VALSVERK

1797 anlades ett manufakturverk med två knipphammare och fyra spikhammare intill Wij herrgård, som fick namnet Wij bruk. Vid bruket bedrevs tysksmide. Smidet vid Wij ersattes 184-85 med ett mediumvalsverk. Produktionen vid valsverket upphörde 1933. Idag ägs Wij valsverk av en stiftelse.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.