

# Hälsans stig KÄVLINGEÅN

**Välkommen** till Hälsans stig, en trevlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan vid Kävlingsån är 6 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



**Slí**

**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!



## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Förbindelseväg 
- Infotavla 
- Järnvägsstation 
- Busshållplats 
- Parkering 
- Cykelparkering 
- Aktivitetspark 
- Sittbänk 
- Lekplats 
- Utegyrn 
- Idrottsplats/sporthall 
- Bollplan 
- Utsiktsplats 
- Vindskydd 
- Vårdcentral 
- Rastplats med grill 
- Café 
- Kyrka 
- Hundrastplats 
- Toalett 
- Trappa 
- Kilometerskylt 



HÄLSANS STIG KÄVLINGEÅN INVIGDES 2022

Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling - Europa investerar i landsbygdsområden

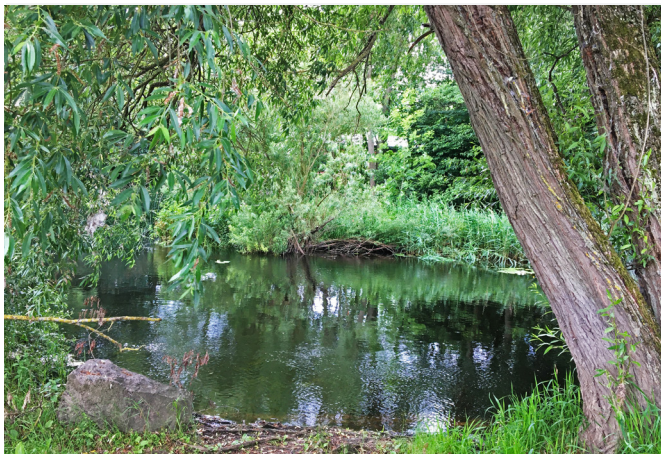


FOTO: IVAR SJÖGREN

## Välkommen till Hälsans stig vid Kävlingeån

Hälsans stig vid Kävlingeån är en vandringsled genom Kävlinge centrum och östra delen av Furulund som erbjuder fina och vackra naturupplevelser på båda sidor av ån. Längs vägen finns det bänkar att vila på och även fina fiskebryggor.

Den cirkulära sträckans underlag är grus och asfalt och lämpar sig för såväl promenad som löprunda. Anländer du med cykel eller bil kan du ansluta var du vill eftersom det går utmärkt att starta var som helst längs leden. Hälsans stig är sex kilometer lång i sin helhet, men du kan välja att gå kortare eller längre sträckor. Flera parkeringsplatser finns i närområdet.

Folk har bott intill ån i tusentals år. Spännande händelser har ägt rum här, inte minst ett blodigt slag för ungefär 1000 år sedan. Kävlingeån har utöver sina rekreativmöjligheter således också haft en stor betydelse för bygdens historiska framväxt.

Hälsans stig i Kävlinge är initierad av och medfinansierad av Leader Lundaland genom projektet "1000 år längs ån"!

**Välkommen att njuta av Hälsans stig vid Kävlingeån!**

 **KÄVLINGE!**

LUNDALAND®



Europeiska jordbruksstämningen för Landsbygdsutveckling: Europeiska investerar i Landsbygdsområden



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

**Swisha ditt bidrag till 90 101 09**  
Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

