

Hälsans stig TIBRO

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Infotavla

Busstation

Parkering

Lekplats

Dekorerad sittbänk

Kilometerskyt



Välkommen Välkommen till Hälsans stig i Tibro, en promenadvänlig slinga som ligger i anslutning till centrum. Hälsans stig är en rundslinga som är cirka 2,1 km lång. Den startar vid scenen och dammen i stadsparken och slingrar sig sedan fram i en lummig miljö med mycket grönska. Delar av slingan går utmed Tibrobäcken och Tidanån, där Hälsans stig knyts ihop med Å-leden. Du kommer nära naturen och det finns flera möjligheter att slå sig ner på en bänk för att vila en stund eller njuta av en medhavd fikakorg.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av Irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor är samlade i appen Naturkartan. Du kan även hitta dem på www.halsansstig.se.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung

TIBRO



Välkommen till Hälsans stig i Tibro!

Hälsans stig startar och slutar vid stadsparkscenen, som fått sin unika form av elever på Tibro Hantverksakademi. Scenens utformning med dess marmoreringar knyter an till Tibros kulturarv, traditionen att tillverka möbler och inredning som inleddes på 1800-talet och som fortfarande lever och utvecklas. I Tibro museum, som ligger alldeles bredvid stadsparken, beskrivs möbel- och inredningstraditionen i en permanent utställning.

Stadsparksdammen

Vid starten finns också stadsparksdammen, som restaurerades 2018-2019, som en del i Tibros gestaltungsprogram och en statligt finansierad naturvårdssatsning. En bärande tanke med restaureringen var att knyta samman dammen med Tibrobäcken för att få till stånd en vackrare, mer naturlig miljö och förbättra förutsättningarna för ett livskraftigt fiskbestånd i bäcken.

Stenbron

Väl framme vid Tidanån så kan du få en glimt av den gamla stenbron, som uppfördes 1917 och som renoverades lagom till brons 100-årsjubileum 2017. Vid stenbron, där det tidigare låg en gammal kvarn, finns en grill- och fikaplats.

Strandängar och målade bänkar

När du vandrar utmed Tidanån kommer du nära en värdefull naturmiljö med betade strandängar. Här möts du även av tre målade sittbänkar, som fått sin kreativa utformning av elever på Tibro Hantverksakademi.

Upptäck fler vandringsleder

Det finns fler vandringsleder att upptäcka i Tibro kommun, bland dem Å-leden, Segerstorpsleden och Rankåsleden. Du kan läsa mer om Tibros vandringsleder på visittibro.se.

TIBRO
tibro.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.