

Hälsans stig

FITTJA-ALBY

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingorna i Fittja och Alby är 4 kilometer vardera.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv.

Swisha ditt bidrag till:
90 101 09.



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans stig
 - Förbindelseväg
 - Km-skylt
 - Infotavla
 - Parkering
 - Tunnelbana
 - Busstation
 - Servering
 - Kulturminne
 - Bollplan
 - Simhall/friluftsbad
 - Sporthall
 - Lekplats
 - Gästhamn
 - 4H-gård
 - Bibliotek

Hälsans stig Fittja-Alby

har tillkommit genom god
samverkan mellan

Områdesgruppen
Landstinget – SLSO
Hälsoteamet

Tekniska Förvaltningen

Fittja Föreningsråd
Alby Föreningsråd
Alby Ungdomsråd

Botkyrkabyggen och Realia



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor
med hjärtsjukdom och lungsjukdom.
Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.