

Hälsans stig ESKILSTUNA

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Eskilstuna är 4 km och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.



Eskilstuna kommun

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig		Idrottsplats	
Förbindelseväg		Sevärdhet	
Infotavla		Turistinfo	
Bibliotek		Utegymp	
Parkering		Toalett	
Busshållplats		Kilometerskylt	
Tågstation			



Välkommen till Hälsans stig i Eskilstuna

Eskilstuna fick stadsprivilegier den 25 oktober 1659, efter att Reinhold Radermacher blivit erbjuden att flytta sin smedja hit av kung Karl X Gustaf. Smedjan blev grunden till den framgångsrika industristad som Eskilstuna under 1800-talet växte fram till med fabriker som Gevärsfaktoriet, Munktells mekaniska verkstad och Jernbolaget m.fl. Många spår av industristaden finns kvar i dagens Eskilstuna och Hälsans Stig tar dig med runt Eskilstunaån, stadens tidiga energikälla. Läs mer om Eskilstunas historia på eskilstuna.se

1. Munktellområdet

Aktivitetsområde med kultur, idrott och fritid samt upplevelsenäring och kunskapsföretag.

2. Kloster kyrka och kyrkopark

Kyrkan invigdes den 9 maj 1929. De två tornen på kyrkan mäter 62 meter och ses över hela Eskilstuna. Kyrkan ligger belägen i anslutning till Eskilstunas Stadspark som länge fungerat som stadens gröna lungor och rekreativa område.

3. "Husen vid ån"

Ett klassiskt Eskilstunamotiv som är populärt att fota och måla av. Husen ligger längs Köpmangatan i stadsdelen Gamla staden.

4. Fors kyrka och kyrkopark

En utav Eskilstunas äldsta kyrkor med anor från mitten av 1000-talet.

5. Fristadstorget och Stadshuset

Det nya Fristadstorget stod klart hösten 2014. Det 22 meter höga spegelblanka konstverket "Pin Point" pryder torget och bakom skymtar Eskilstunas stadshus. Kring torget finns många caféer och matställen.

6. Radermachersmedjorna

Här hittar du ett flertal välbevarade hus från Reinhold Rademachers smidesmanufaktur från 1600-talet. I området finns flera små företag som utför traditionellt hantverk och ett öppet friluftsmuseum mitt i Eskilstuna.

Ta er ut, gå runt och upplev Eskilstuna! Både på och kring Hälsans stig. Tack till föreningen HjärtLung i Eskilstuna som varit ett stöd i arbetet med Hälsans stig.



**Eskilstuna
kommun**

www.eskilstuna.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Riksförbundet
HjärtLung