Hälsans stig

ENKÖPING – ÖSTRA

Välkommen till Hälsans stig, två trevliga slingor i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat.

1995 upprättade Irland den första Hälsans stig (Sli na Slainte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om slingan kontakta Park- och gatuavdelningen, Enköpings kommun på tel 0171-62 50 00 eller maila kommunen@enkoping.se.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Kartor finns att hämta på kommunens InfoCenter, Biblioteket, Idrottshuset samt på kommunens hemsida www.enkoping.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Slí

Hälsans stig

Riksförbundet HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Genväg
- Infotavla
- Brant backe
- Järnvägsstation
- Park
- Bollplan
- Tennisbana
- Lekplats
- Kilometerskylt

ENKÖPINGS KOMMUN

Riksförbundet HjärtLung

HÄLSANS STIG ENKÖPING – ÖSTRA INVIGDES 2017

Välkommen till Hälsans stig i Enköping!

Genom att regelbundet gå Hälsans stig kan du lägga grunden till ett hälsosammare liv. Enköpings kommun arbetar kontinuerligt med att skapa olika miljöer för utevistelse under hela året, vilket har positiva effekter på vår fysiska psykiska och sociala hälsa. Hälsans stig passar alla!

Hälsans stig Enköping tillhandahålls av Enköpings kommun, besök gärna vår hemsida för mer information: www.enkoping.se

ENKÖPINGS KOMMUN

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA TILL ETT BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se

Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Riksförbundet HjärtLung