







Hälsans stig

ENKÖPING – VÄSTRA

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla HS 
- Turistinfo 
- Parkering 
- Busstation 
- Kommunhus 
- Park 
- Simhall 
- Idrottshall 
- Ishockeyhall 
- Minigolf 
- Bibliotek 
- Lasarett 
- Apotek 
- Gästhamn 
- Toalett 
- Lekplats 
- Hälsogym 

Välkommen till Hälsans stig, två trevliga slingor i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Slingorna i Enköping är 6 km vardera. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Vid eventuella frågor om slingan kontakta Park- och gatuavdelningen, Enköpings kommun på tel 0171-62 50 00 eller maila kommunen@enkoping.se.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.



Slí



Hälsans stig
Riksförbundet HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



Parkkollektorns bildarkiv, Enköpings kommun

Välkommen till Hälsans stig i Enköping!

Genom att regelbundet gå Hälsans stig kan du lägga grunden till ett hälsosammare liv. Enköpings kommun arbetar kontinuerligt med att skapa olika miljöer för utevistelse under hela året, vilket har positiva effekter på vår fysiska psykiska och sociala hälsa. Hälsans stig passar alla!

Hälsans stig Enköping tillhandahålls av Enköpings kommun, besök gärna vår hemsida för mer information: www.enkoping.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se

