

Hälsans stig

EMMABODA & LINDÅS



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Infotavla
- Järnväg
- Tågstation
- Matsservering
- Vårdcentral
- Bibliotek
- Simhall
- Idrottsanläggning
- Toalett
- Motionsslinga
- Kilometerskylt



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingorna i Emmaboda och Lindås är 5 km vardera.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingorna, kontakta kommunen. Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung

Emmaboda
kommun

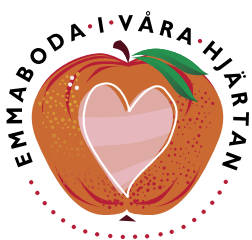


Emmaboda – kommunen med hjärtat på rätta stället.

Emmaboda kommun – långt ifrån storstadens vardag, nära allt det som berikar individens livskvalitet. Vårt rika förenings- och fritidsliv genomsyrar andan av kreativitet, drivkraft och engagemang, och det gör att vi som bor här trivs.

Tågförbindelserna är mycket goda. Det tar cirka 30 minuter att komma till någon av de omgivande residensstäderna: Kalmar och Växjö. Något längre till Karlskrona.

Emmaboda kommun är "hemma" för dig som söker ett boende i en miljö med hög kvalitet. I en mindre kommun har alla möjligheten att påverka sin levnadssituation, här finns utrymme för individualitet och mångfald. Idag är vi omkring 10 000 invånare, och vi blir gärna fler. Välkomna!



Stort tack till våra sponsorer och samarbetspartners!



KORPEN



Bruze's

TORNBORGS

Apoteket



Handelsbanken



FLYGT



Såg & Trädgårdsmaskiner
MOTORSÅGAR • GRÄSKLIPPARE • TILLBEHÖR



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

Riksförbundet
HjärtLung